



<学校教育目標>

- 進んで考え実行し、喜びと誇りを持とう
- 思いやりの心を持ち、責任を重んじよう
- 丈夫な身体と明るく素直な心を持とう

<重点教育目標>

「未来を生き抜く自律力の育成」
 ~自分で考え、判断し、行動する力~

「円陣は「浜中魂」のエンジンと化した！

校長 大友 貴代

5月8日から、新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類感染症へと移行しました。それに伴って国や道のガイドライン、また「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」が見直され、従来の感染症対策は一律に講じるものではないとされました。ただ、学校では引き続き、5類への移行後も重要とされている「健康状態の把握」や「適切な換気の確保」および「手洗い等の手指衛生や咳エチケットの指導」等を継続しながら、子どもたちが安心して充実した学校生活を送ることができるよう最善をつくしてまいります。今後とも保護者の皆様のご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

さて、気温の上昇とともに、学校では子どもたちが屋外で汗だくになって運動する機会が増えました。「疲れる～」と口では言いながらも、その表情はとても明るく笑顔がはじけています。改めて「運動っていいなあ」と実感させられます。人が心身ともに健康でいられるためには、3要素である「食事」と「睡眠」「適度な運動」が欠かせませんが、この3つの中で日常生活にいかにして「運動」する時間を確保するかが一番難しいと感じています。学校では、そのひとつのきっかけとなればと思い、10分間の「放課後マラソン」を復活させました。「たったの10分？」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、有酸素運動は短時間であっても代謝をアップさせ、脳や身体への効果はその後にも十分持続されるといわれています。なお、北斗市では、5月7日から7月9日まで毎週「日曜マラソン」も実施しておりますので、ぜひそちらへの参加もご検討いただければと思います。

また、5月19日(金)には、「校内体育大会」を少雨の中での決行でしたが何とか予定通り開催することができました。保護者の皆様、地域の方々におかれましては、必死になって競技する子どもたちへ、雨の降り続く中、熱くご声援いただき誠にありがとうございました。特に「浜中の顔」=3年生の活躍は見事なものであり、練習時から先生方の指示のあるなしにかかわらず、「自律力」を存分に発揮して主体的に活動してくれました。そして当日はもう誰がいうまでもなく「浜中魂」を熱く燃やし、躍動しました。私は、競技自体はもちろんですが、競技前に自然に行われる「円陣」が大好きです。円には角がなく力が均等であること。それによって円陣を組む人たちも立場は平等になります。全員の意識が円の中心に集中し、そこに熱い「魂」が宿るような感じが好きです。円陣を組むことが、競技に立ち向かっていくためのエンジンになっていると実感できるのです。

最後に、閉会式での表情や解散後に交わす言葉から、ほとんどの生徒が完全燃焼できた、「悔いなし」と言える取組にできたという印象があります。これからも熱く心を燃やし、魂を込めて挑戦を続ける浜中生であってください。本当にお疲れさまでした。そして感動をありがとうございました。

スクールカウンセラーさんのご紹介

えいなが まちこ

★お名前：永長 麻知子さん

※臨床心理士・公認心理師

★相談場所：浜分中学校の相談室など

★相談日時：木曜日の14:00～17:00

★申込先：担任・コーディネーター（松本）

Tel 0138-49-2840

本校では、年間20回程度、スクールカウンセラーを配置し、生徒・保護者の相談事へ早期に対応及び心のケアを行うことができるように体制づくりをさせていただきます。全ての生徒のみなさんと保護者の方々が対象です。

学校生活で困っていること、どうすればいいか迷っていること、カウンセラーに相談してみたいこと等がある時には、担任、または上記の担当者（コーディネーター2名）までご連絡ください。また、生徒から当日希望があった場合、下校時刻が遅れる場合があります。その際、保護者の方へご連絡させていただきますので、あらかじめご了承ください。



全校・全力・完全燃焼

5月19日（金）に校内体育大会が行われました。雨がちらつく中、全校生徒は嫌な顔一つせず、全力で競技に取り組み、学年や学級の絆をさらに深めました。互いに声の限り応援する姿や順位に関係なく大喜びする姿がとても印象的でした。保護者の皆様におかれましては、天候の悪い中、たくさんご声援をいただきました。大変ありがとうございました。

色々な活動がスタート!!

5月に入り、様々な取組が始まっています。生徒たちはどの場面でも、一生懸命な姿を見せてくれています!! 海岸線クリーン作戦には日曜日でしたが、110名以上も参加してくれました!!



Hama なび day



海岸線クリーン作戦



4年ぶり放課後マラソン



みなつき
水無月

June

日(曜)	《主な行事等》	日(曜)	《主な行事等》
1日(木)	歯科検診 9:00～ 教育相談	15日(木)	SC 来校日
2日(金)	中体連陸上壮行式	19日(月)	渡島中体連壮行式
3日(土)	中体連渡島陸上競技大会(北斗市)	20日(火)	渡島中体連 ～22日(木)、24日(土)
6日(火)	教育相談	24日(土)	函館地区吹奏楽祭～25日(日)
7日(水)	会議日 尿検査③ AET 来校日	27日(火)	市教研一斉サークル 5時間授業 部活動なし
8日(木)	内科検診(3年) Hama なび day スクールカウンセラー来校日	28日(水)	生活リズムチェック スマホ等利用制限週間 AET 来校日
9日(金)	高校説明会 3年生(5、6h)	29日(木)	耳鼻科検診 2年生 13:30～ Hama なび day SC 来校日
14日(水)	職員会議 AET 来校日	30日(金)	専門委員会