

# 大中通信

【校是】

自覚・連帯・創造

令和4年度 重点教育目標

夢を持ち ともに学び合う生徒の育成  
～自らを表現する教育活動の推進～

## 『デッド・ポイント、セカンド・ウィンド』

校長 加賀 亨

10月14日、校内マラソン大会があり、男子3km、女子2.4kmのコースに挑みました。陸上競技（長距離走）の世界に、デッド・ポイント、セカンド・ウィンドという用語があります。デッド・ポイントとは、走り始めてから最初にやってくる つらい時間帯のことです。ヒトは、運動するとき、呼吸器からとり入れた酸素を使って筋肉でエネルギーを発生させます。そのとき呼吸器から取り入れられた酸素は、肺で血液にのせられ、心臓のはたらきによって全身に運ばれるのですが、激しい運動をおこなうとその働きが追いつかなくなる局面がやってきます。デッド・ポイントです。ところが、そのつらさに耐えている間に、酸素を運ぶ働きが追いついて、急に楽になる局面がやってきます。セカンド・ウィンドです。セカンド・ウィンドに達すると、つらさがほとんどなくなり、走ることが楽しくなってきます。セカンド・ウィンドに達するコツは、つらくても一定のペースで走り続けることです。陸上選手は、トレーニングでそのことを知っているので、デッド・ポイントをぐっところえ、セカンド・ウィンドに達して気持ちよく走り抜くことができるといわれています。

さて、このデッド・ポイント、セカンド・ウィンドですが、日常のいろいろな場面でも同じことがいえるかもしれません。私たちが物事に挑戦する時、なにかしらの壁にぶつかります。簡単にあきらめてしまうと、それ以上の前進はありません。ところが、苦しい時にも、ぐっところえがんばることで、新しい自分（世界）がみえてきます。



校内マラソン記録会後の全校生徒

今、3年生は、希望進路実現における挑戦をしています。1・2年生も、毎日の学習・生徒会活動（係活動）・部活動と、各自で定めた目標をめざして学校生活を送っています。なにかに挑むとき、やってくるデッド・ポイントですが、ぐっところえ挑戦を続けることでセカンド・ウィンド（新しい自分）が必ずやってきます。様々な体験を通して、困難に出会ったときにポジティブ（前向き）思考で未来を切り拓く、たくましい大中学生に育てほしい。ゴールを目指して最後まで走りぬく生徒を見て、改めて思いました。



## 校内マラソン大会記録会

10月14日(金)、晴天に恵まれ校内マラソン大会が開催されました。男子は約3km、女子は2.4kmの距離を走りました。体力の向上の一貫で取り組んでいる体育的行事です。持久力があり健康的な体があれば、思考力、判断力も身につきます。これを機に、家庭でも運動をする習慣を身につけてほしいと思います。



### 校内マラソン記録会結果

【男子】

1位	3A	齊田 龍平
2位	2B	小田桐 侖斗
3位	2A	松山 詞音
4位	2C	牧野 哲也
5位	1B	長谷部 豊
6位	3A	佐々木 健人

【女子】

1位	2A	栗山 ゆな
2位	2A	木村 有沙
3位	2B	土手 百々華
4位	2B	吉村 美羽菜
5位	1B	田中 結菜
6位	3B	藏 唯月



## 生徒会役員選挙立会演説会

10月11日(月)に生徒会役員選挙立会演説会が開催されました。生徒会長1名、副会長4名、書記2名、会計2名の立候補者が責任者を伴って投票前の演説を行いました。「オンネペツ祭を企画した先輩のようになりたい。」「大野中学校をもっと魅力的で、過ごしやすい学校にしたい。」と生徒会への意欲を熱く話していました。



## 生徒会・学級役員任命式

10月14日(金)に生徒会・学級役員任命式が行われました。選挙管理委員長の寺内碧人君より生徒会書記局へ任命証が授与されました。学級役員、専門委員の指名読み上げ、任命証授与は生徒会書記局により行われました。これからの生徒会活動、学級活動でリーダーシップを発揮してほしいと思います。



【生徒会書記局】

会長	2A	高木 陽太
副会長	2A	荒 桜楽
	1B	長谷部 豊
書記	2A	日景 愛斗
	1B	小林 華連
会計	2C	酒井 莉子
	1A	田畑 翔琉

## 土曜授業 授業参観



10月15日(土)は授業参観日でした。保護者と一緒に授業を保護者と一緒に参観していただくことができました。これも家庭、学校の連携ができてきたからです。学校行事を保護者とともに参観していただくよう、ご理解、ご協力をお願いします。

## 大野中生の活躍

- ☆小田桐杯バレーボール大会 9月18日  
女子 準優勝
- ☆道南中学校バレーボール大会 10月30日  
女子 準優勝
- ☆道南中学校バスケットボール新人大会 10月23日  
女子 優勝 (浜分との合同チームで参加)
- ☆社会を明るくする運動作文コンテスト  
努力賞 2年A組 田中 煌己  
2年A組 栗山 ゆな



## 11月の行事予定

- 1日(火) 北斗市教育研究集会 3時間授業
- 2日(水) 専門委員会
- 3日(金) 新入生体験入学 13:00~
- 5日(土) 土曜授業 手話講座
- 6日(日) 北斗市音楽祭
- 7日(月) 学校経営指導訪問
- 8日(火) 生徒大会
- 9日(水) 北斗市書道美術巡回展~15日  
テスト前部活休み
- 10日(木) 1・2年学カテスト  
3学年学カテスト総合C
- 17日(木) 学校教育指導訪問
- 21日(月) テスト前部活休み~23日
- 24日(木) 定期テスト
- 25日(金) 二者、三者面談~12月2日



※ 行事予定につきましては、今日現在での予定です。今後、新型コロナウイルスの感染状況や年間行事予定の組み替え等により、変更することもあります。御了承ください。

## 寄贈

北斗市老人クラブ連合会 女性部から雑巾100枚を寄贈していただきました。清掃活動などに活用していきます。ありがとうございます。