

ふゆやす 冬休みのすごしかた

冬休み期間：12月24日（土）～1月17日（火）

1. 冬休みのめあて

計画をきちんと立てて、

規則正しい生活を送り、楽しい冬休みにしよう。

2. 生活について

- 規則正しい生活しよう。
- 手伝いを進んでしよう。
- 遊びに行くときは、「誰と、どこへ行き、何時に帰る。」ことを家の人に言う前から出かけよう。（家の人がいなときは、メモを残そう）
- 午前10時をすぎたから遊びに行くようにしよう。
- 家に帰る時こくを守りよう。（午後4時）
- 家の人がいなところには遊びに行かないようにしよう。
- お金の貸し借りや、むだづかいはやめよう。
- ゲームコーナーに行くときは保護者といっしょに行きよう。

3. 学習について

- 計画を立てて、なるべくたくさん学習しよう。
- 時間を決めて学習しよう。
※学習時間の目安は学級のお便りで確認しよう。
- 集中して学習しよう。



4. 安全について

- 交通安全を心がけよう。（車はすぐには止まれません。）
- 道路や用水路などの危ないところでは、遊びません。
- のき下で遊ばない。（落雪や落氷があるので気を付けよう！）
- 知らない人には、絶対についていけない。
- 人通りの少ないところや暗いところは一人で歩かないようにしよう。
- 勝手に他人の敷地で遊んだり、通ったりしない。
- 雪玉を人や物、たて物などに投げない。（雪合戦は、グラウンドなど広い場所でやりましょう。）



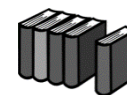
5. テレビやゲームなどについて

- テレビを見たり、ゲームをしたりするときは部屋を明るくして、画面からはなれるようにしよう。
- テレビやゲーム、スマホやタブレットは、家族と使用時間や約束事をしっかりと決めて、マナーを守って使おう。



6. 読書について

- 進んで本を読みよう。
- 声に出して読んだり、感想をメモしたりするなど、くふうして本を読んでみよう。



7. 体力づくりについて

- 天気のよい日は、外で元気よく遊ぼう。
- あたたかい服装で外に出よう。（ぼうし、手ぶくろ、マフラー、耳あてなども）
- 一日一回は体力づくり（ストレッチなど）をしよう。



8. 保健について

- 早ね・早起きをしよう。
- 外から帰ったら、手洗い・うがいをしよう。
- 毎日きちんと歯をみがこう。
- 体をせいいつにしよう。
- 食べすぎ・飲みすぎに注意しよう。

・このプリントを親子でよく読み、楽しい冬休みにしよう。
・何かありましたら
学 校 77-8323
へ連絡をしてください。
・不審者等の情報はすぐに110番に通報し、その後学校にもお知らせください。

9. その他

- 公共施設は、きまりやマナーを守って利用しよう。
- 新型コロナウイルス感染拡大予防のため、人と話すときは、マスクを着用し、友達同士で密になるのを避けて遊びよう。また、帰ってきたら手洗い・うがいを必ずしよう。