

しっかり 楽しく にこやかに (みんなが) 輝く わくわくする学校へ

# 谷小だより

谷川小学校スローガン「気づく 考える 行動する」(3K運動)

北斗市立谷川小学校  
学校便り NO. 5

☎7 3 - 2 0 7 0

tanikawa1@educet04.plala.or.jp

令和3年8月31日

## 高校球児・イギリス人に学ぶ

教頭 鈴木 健二

子供達は事故や怪我も無く、元気に2学期を迎えました。久しぶりに友達や先生に会い、笑顔いっぱいであいさす様子がとても印象的でした。

さて、今年の夏休みは、東京オリンピックのみならず、甲子園の高校野球も歓喜と感動で、私をテレビの前から離してくれませんでした。それにしても、選手が頂点を目指して取り組む姿勢からは、非常に多くのことを学ぶことができます。

7年前の2014年、夏の全国高校野球石川県大会決勝戦。星稜高校(元巨人・ヤンキース 松井秀喜の母校)が0-8で迎えた9回裏、驚異の粘りで一挙9点を奪って大逆転勝利し、2年連続17回目の夏の甲子園出場をつかみました。チームの合言葉は「必勝」をもじった「必笑」でした。選手達からは「最後だから皆で楽しもう」「ホームラン9本で逆転だ」などと前向きな言葉が飛び交い、それまでの硬さがほぐれたようです。まさに、「笑えば前向きになれる」「ピンチになってもあきらめずに、上を向いて笑顔でプレーする」と「必笑」を実践して、この快進撃を生んだのです。

TEAM	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	R	H	E
大谷	1	5	0	1	1	0	0	0	0	0	8	13	1
星稜	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	9	10	2

笑顔や笑いは体全体をリラックスさせ、前向きな思考となり、行動も「笑顔に沿う」ようになるそうです。脳科学的にも証明されており、心だけではなく、体の様々な機能にも良い影響を及ぼします。また、笑顔の人や笑っている人の楽しげな様子を見るだけで、人は反射的に笑顔になる傾向が高く、“笑顔や笑いの効果”の発生につながります。こうして笑顔は人から人へ伝わっていき、集団や場の雰囲気がとても良いものになっていくのです。

「ユーモア」の感覚と、どこか似ていますね。ユーモアとは、おかしさやおもしろさのことですが、『人生の土壇場に追い込まれた時、うろたえたり騒いだりせず、その苦境を切り抜けていけるたくましい精神』という解釈もあります。特にイギリス人は、我が子をこうした人間に育てようと努力していると聞いたことがあります。となると、イギリス人の不易の教育目標と言えますね。

我々親や教師は、変化の激しい時代にあるからこそ、こうした最新の脳科学で明らかになってきた笑顔や笑いの効果などを取り入れ、そして、本当の意味でのユーモアの感覚を磨き、子育てや教育をすすめていくことが重要なのかもしれません。保護者の皆様、2学期もどうぞよろしくお願いいたします。

## 9月の予定

1日(水)	特別5時間、学力向上 Study Day
2日(木)	金曜日課、委員会活動、だるまちゃん(4年)
3日(金)	木曜日課、思春期教室(5年)
7日(火)	全校朝会、発育測定(2組、4~6年)
8日(水)	だるまちゃん(5年)
9日(木)	発育測定(1~3年)
14日(火)	視力検査(5・6年)
15日(水)	交通安全街頭指導(1班) だるまちゃん(6年)、視力検査(2組、1・2年)
16日(木)	視力検査(3・4年) 修学旅行(6年、青森)~17日
20日(月)	敬老の日
22日(水)	特別5時間、学力向上 Study Day だるまちゃん(1年)
23日(木)	秋分の日、北斗市少年少女兼市民駅伝競走大会
24日(金)	委員会活動
25日(土)	持久走大会(土曜授業)
28日(火)	学校バス(3年)北斗市消防署見学
29日(水)	宿泊研修(5年)~30日、だるまちゃん(2年)
30日(木)	通知表配布

## 防犯教室・薬物乱用防止教室 7月20日

警察の方々を招き、不審者対応や薬物の怖さについて教わりました。不審者対応のシミュレーションでは、大声がなかなか出せないことが課題でした。



### いかのおすし



## PTA 実行委員会 7月26日

各委員会に分かれて、今年度の活動計画について話し合いました。ご出席ありがとうございました。話し合われた内容について、ご紹介します。今年度も、感染予防のため、残念ながら活動を見送ることになったことがあります。よろしくお願いします。

### ●学級 PTA 委員会

- ・バザー、窓ふきは行いません。
- ・学年レクは、状況を見ながら、飲食なしで感染対策がとれるならば検討します。

### ●保体生活委員会

- ・8月28日「通学路の安全を進める大会」に参加する予定です。
- ・ミニバレーは行いません。
- ・神社祭の見回りは職員で行います。

### ●研修委員会

- ・10月24日の「渡P 連福島大会」と12月4日の「市P 連研究大会」に参加する予定です。

### ●広報委員会

- ・年2回フルカラーで発行します。

## 1学期終業式作文発表 7月28日

1学期を振り返って作文発表をしました。がんばったことや、今後やりたいことなどをしっかり発表できました。

2年 笹谷七聖さん

4年 河津奈緒さん

6年 梅本慧悟さん



## 生活リズムチェックシートより 7月実施

シートへの記入ありがとうございました。次のような傾向がありましたので、お知らせします。これからも、よりよい生活リズムがつかれるようにご協力をよろしくお願いします。

- 8~9時間の睡眠がとれている子が多いです。
- 全体的に読書の時間が短いです。20分未満が70パーセント程度です。
- テレビ・ゲームの時間は60分以上が多いです。休日は半数以上の子が60分以上です。
- 朝食をしっかりとっている子が多いです。
- 手伝いをしている子が多いです。たくさんできるとさらによいです。
- 児童の自己評価では、一日のがんばり度が高いです。