

おおひのもり



北斗市立大野小学校 令和2年3月5日発行

【3つの合い言葉】

元気なあいさつ 明るいえがお ねばり強いがんばり

【学校の重点教育目標】

よく聞き よく考え 行動する子

令和元年6月中旬から7月上旬にかけて、5年生を対象として「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を実施しました。

つきましては、本校の調査結果の概要を取りまとめましたので、お知らせいたします。

本校といたしましては、本調査の結果を踏まえ、児童が生涯にわたって、運動に親しむ資質や能力の基礎を育む授業の構築に向け、取組の充実・改善に努めていきたいと考えております。

保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、引き続き、御支援と御協力をお願いいたします。

【男子】

【女子】

全国	北海道	本校	全国比	種目	全国	北海道	本校	全国比
16.37	17.28	17.19	↑	①握力(kg)	16.09	16.93	20.95	↑
19.80	19.44	17.47		②上体起こし(回)	18.95	18.67	19.58	↑
33.24	33.45	35.69	↑	③長座体前屈(cm)	37.62	37.79	39.45	↑
41.74	42.38	40.97		④反復横とび(点)	40.14	40.95	40.47	↑
50.32	47.77	48.66		⑤20mシャトル(回)	40.79	38.78	45.11	↑
9.42	9.69	9.58		⑥50m走(秒)	9.64	9.82	9.5	↑
151.45	151.38	146.19		⑦立ち幅とび(cm)	145.68	145.84	153.42	↑
21.61	22.12	16.47		⑧ソフトボール投げ(m)	13.61	14.18	14.89	↑
53.61	53.40	51.88		体力合計点	55.59	55.51	59.78	↑

《運動能力の結果から》

男子は、8種目中2種目（握力・長座体前屈）において全国平均値を上回りました。体力合計点は、全国平均1.73をポイント下回りました。

女子は、全種目で全国平均を上回りました。体力合計点は、全国平均を4.19ポイント上回りました。

《児童質問紙の結果から》

男子は、運動に対し「好き」「やや好き」と答える児童が全国に比べて少ない(-8.9)が、「運動は大切だ(+0.4)」「中学校でも自主的に取り組みたい(+13.3)」と考えている児童は多いです。また、朝食を食べずに登校する児童の割合(+16.6)が全国に比べ多いです。

女子は、運動に対し「好き」「やや好き」と答える児童が全国平均を4.5ポイント上回り、「運動は大切だ(+2)」「中学校でも自主的に取り組みたい(+12.7)」と考えている児童は多いです。

《体力・運動能力の向上について》

学校では…体育での準備運動として「3分間走」に取り組んでいます。また、始業前に校舎外周を走る「朝マラソン」や、児童の発達の段階に応じた「スポーツ大会」を開催するなどして、児童自らが、友達と運動に親しむ場を位置付け、互いに体力を高めようとする取組を継続していきたいと考えております。

家庭では…基礎的な体力をつけるため、子どもたちが登下校する際、**徒歩通学の励行**に御協力ください。また、携帯用ゲーム機やスマートフォンなどから離れて、親子が一緒に運動する時間を過ごしてください。毎月第1・3日曜日の「ノーゲームデー」、小中連携の取組「生活リズムチェックシート」の活用にもご協力ください。