

# おおひのもり

北斗市立大野小学校 平成31年2月8日発行



【3つの合い言葉】

元気なあいさつ 明るいえがお ねばり強いがんばり

【学校の重点教育目標】

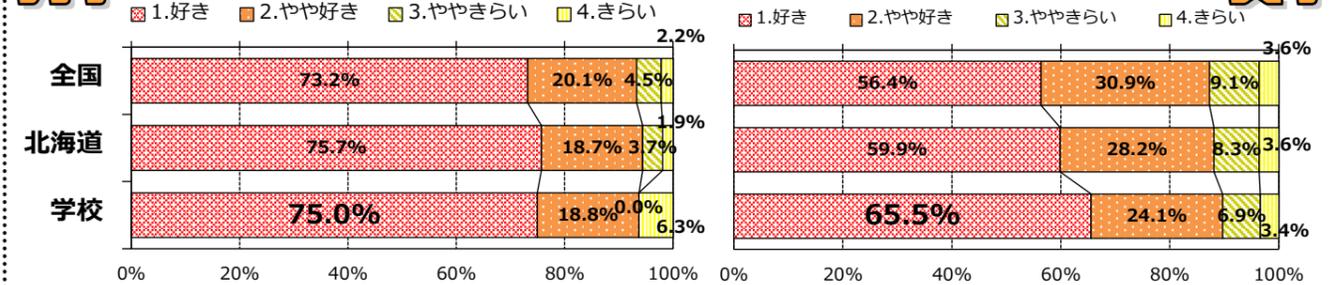
思いやりの心でかかわり  
高め合う子



## 男子

### 《児童質問紙から》「運動やスポーツをすることは好きですか」

## 女子



男子は、「運動が好き」と解答した児童の割合は75.0%であり、全国の割合を1.8ポイント上回りました。

女子は、「運動が好き」と解答した児童の割合は65.5%であり、全国の割合を9.1ポイント上回りました。

平成30年6月下旬に、5年生を対象として「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を実施しました。

つきましては、本校の調査結果の概要を取りまとめましたので、お知らせいたします。  
本校といたしましては、本調査の結果を踏まえ、児童が生涯にわたって、運動に親しむ資質や能力の基礎を育む授業の構築に向け、取組の充実・改善に努めていきたいと考えております。  
保護者の皆様、地域の皆様におかれましては、引き続き、御支援と御協力をお願いいたします。

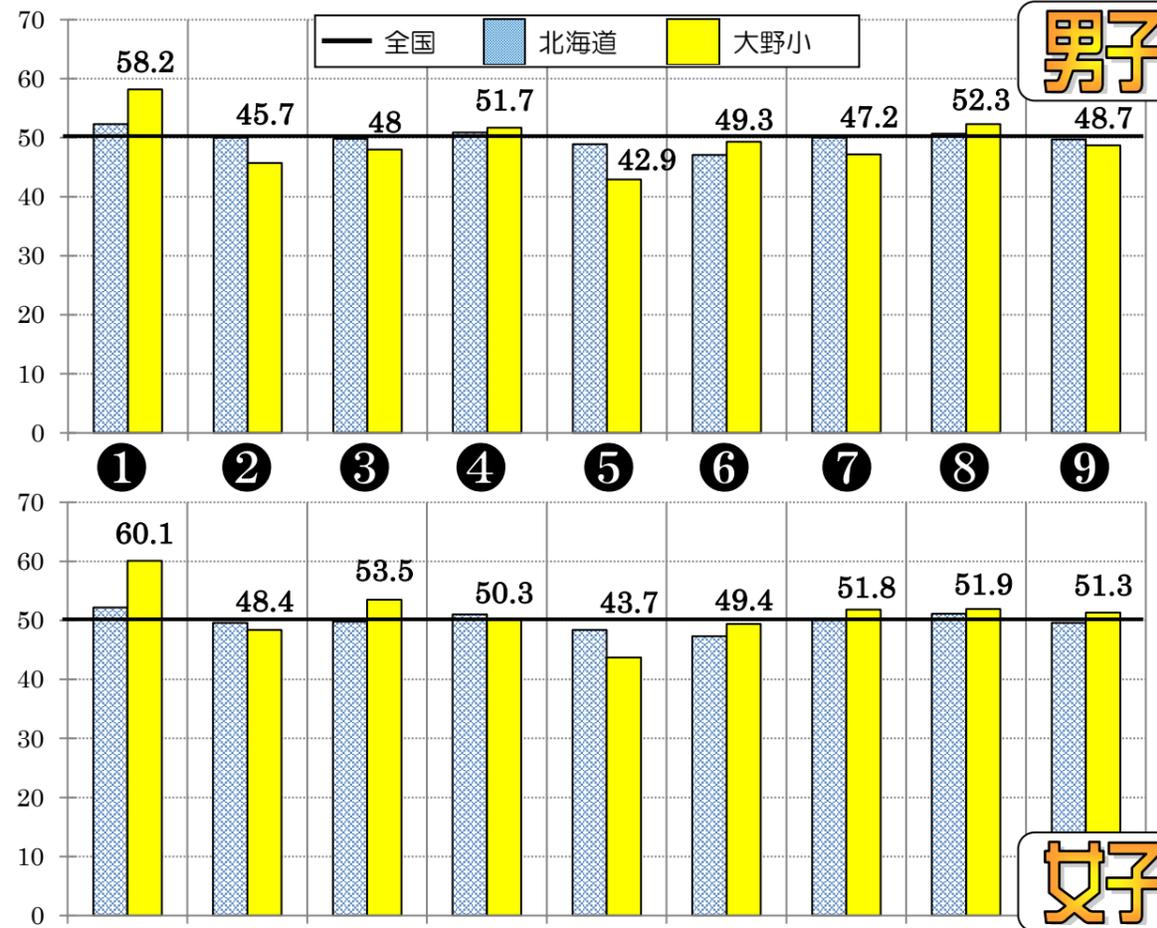
#### 【男子】

種目	全国	北海道	本校	全国比
①握力(kg)	16.54	17.42	19.67	↑
②上体起こし(回)	19.95	19.92	17.37	
③長座体前屈(cm)	33.31	33.17	31.67	
④反復横とび(点)	42.1	42.8	43.48	↑
⑤20mシャトルラン(回)	52.15	49.76	37.12	
⑥50m走(秒)	9.37	9.65	9.44	
⑦立ち幅とび(cm)	152.2	152.2	146	
⑧ソフトボール投げ(m)	22.15	22.76	24	↑
体力合計点	54.21	53.98	53	

#### 【女子】

種目	全国	北海道	本校	全国比
①握力(kg)	16.15	16.99	20	↑
②上体起こし(回)	18.96	18.73	18.12	
③長座体前屈(cm)	37.62	37.44	40.56	↑
④反復横とび(点)	40.32	41.01	40.56	↑
⑤20mシャトルラン(回)	41.88	39.28	31.44	
⑥50m走(秒)	9.6	9.83	9.65	
⑦立ち幅とび(cm)	145.9	145.9	149.6	↑
⑧ソフトボール投げ(m)	13.77	14.29	14.68	↑
体力合計点	55.9	55.58	57	↑

#### 《全国平均値を50とした場合の北海道と本校の数値》



- ①握力
- ②上体起こし
- ③長座体前屈
- ④反復横とび
- ⑤20mシャトルラン
- ⑥50m走
- ⑦立ち幅とび
- ⑧ソフトボール投げ
- ⑨体力合計点

#### 《体力・運動能力の向上について》

学校では…休み時間や体育の学習活動で縄跳びに取り組んでいます。また、始業前に校舎外周を走る「朝マラソン」や、児童の発達の段階に応じた「スポーツ大会」を開催するなどして、児童自らが、友達と運動に親しむ場を位置付け、互いに体力を高めようとする取組を継続していきたいと考えております。  
家庭では…子どもたちが登下校する際、徒歩通学の励行に御協力ください。また、携帯用ゲーム機やスマートフォンなどから離れて、親子と一緒に運動する時間を過ごしてください。(毎月第1・3日曜日の「ノーゲームデー」、小中連携の取組「生活リズムチェックシート」の活用)

#### 《種目の紹介》

##### 【20mシャトルラン】

20m間隔にひかれた2本の線の間を電子音に合わせて、ひたすら往復する動作。  
(線まで到達した回数を測定)



##### 【上体起こし】

仰向けの姿勢で、膝を直角に曲げた姿勢から、上体を起こす動作。  
(30秒間の回数を測定)



##### 【長座体前屈】

平行に100cm間隔で引かれた3本の線にサイドステップで触れるか、超える動作。  
(20秒間でラインを越えた回数を測定)



#### 《運動能力の結果》

男子は、8種目中3種目(握力、反復横跳び、ソフトボール投げ)において、全国平均値を上回りました。体力合計点は、全国平均を1.21ポイント下回りました。

女子は、8種目中5種目(握力、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、ソフトボール投げ)において、全国平均値を上回りました。体力合計点は、全国平均を1.1ポイント上回りました。