

しまかわ

学校ホームページ <https://hokuto.ed.jp/shimasyo/>

学校だより 第3号

令和8年5月29日 北斗市立島川小学校



【学校教育目標】

未来をひらき 心豊かに たくましく生きる力の育成

☆進んで学びつづける子

☆広い心で思いやる子

☆たくましく生きる子



【令和8年度 重点教育目標】

ふるさとから学び たくましく 自律し続ける子の育成

子どもたちの「見えない電池」を満タンに ～自律的な生活習慣の確立を目指して～

校長 長浦 紀華

早いもので5月も末を迎え、子どもたちが楽しみにしている田植えの季節となりました。

学校では、本年度の「学校経営グランドデザイン」に基づき、子どもたちに「未来をひらき 心豊かに たくましく生きる力」を育むため、日々の教育活動を推進しております。

その中でも現在、私たちが特に力を入れて取り組んでいるのが、「健康を自己管理できる自律的な生活習慣を身に付けさせる」という重点目標です。子どもたちが自分で考え、主体的に生活を見直し、健康で活力ある生活を送るための土台作りを行っています。

5月13日の全校朝会では、「体の中にある見えない電池」というお話をしました。

学校で元気に勉強したり遊んだりするためには、この電池が朝、満タンになっている必要があります。そこで、電池を空っぽにしないための「三つの約束」を呼びかけました。

一つ目は「夜は電池の充電（早寝）をすること」。夜遅くまでメディアに触れていると充電ができません。

二つ目は「朝は心のスイッチをオンにすること」。太陽を浴びて朝食をしっかりと食べ、元気を注入します。

三つ目は「寝る前に明日の準備をすること」。朝の慌ただしさで電池を無駄遣いしないための工夫です。

この朝会以降、学校では子どもたちが「今日は電池がたまっているかな？」と自分自身に問いかけ、主体的に自分の生活を見直すことができるよう、継続的な指導と見守りを行っています。

しかし、この「健康で活力ある自律的な生活」を学校の中だけでなく、子どもたちの生涯にわたる習慣として「日常化」するためには、ご家庭でのご協力がどうしても必要不可欠です。

特に、現代の子どもたちを取り巻く「スマートフォンやゲームなどのメディアに触れる時間」のコントロールや、「早寝早起き」といった基本的な生活習慣の確立は、ご家庭との緊密な連携があってこそ形になるものです。

島川小学校の17人の子どもたちは、地域の、そして社会の何ものにも代えがたい「宝物」です。

子どもたちが自分の心と体を自分で大切に、コントロールできる自律した大人へと成長できるよう、ぜひご家庭でも「今日の電池の具合はどう？」とお声がけいただき、一緒に生活リズムを作っていただければ幸いです。

もし、生活習慣の乱れや、お子様の元気がうまく出ないことなどで困ったことがあれば、いつでも学校の教職員にご相談ください。学校と家庭が手を携え、子どもたちの「元気満タン」な毎日を支えていきましょう。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

今月は、「学校経営グランドデザイン」で示した今年度の重点事項である「健やかな身体の育成」の2番目の項目と関連した学校の取組について説明させていただきました。

■「健康を自己管理できる自律的な生活習慣を身に付けさせます！」

- ・家庭と連携し、メディアにふれる時間、早寝。早起き等、基本的な生活習慣の確立



自分の命を守るために

<交通安全教室>

4月30日(木)に交通安全教室を行いました。市役所の方や交通安全指導員に来ていただき、自転車の乗り方や横断歩道の渡り方などを詳しく教えていただきました。



今年度、自分の命と健康を守ることでできる保健指導と安全教育を学校経営の重点の一つとして推進していきます。

<防犯避難訓練>

5月14日(木)に防犯避難訓練を行いました。函館中央警察署の方に講師となっただき、校内に不審者が侵入した際の避難の方法を確認しました。

また、知らない人に声をかけられたときの対応などについてロールプレイを交えながら学びました。



読書のすすめ ～お話会・図書館見学～

5月20日(水)に読み聞かせサークル「きらら」さんによるお話会がありました。絵本の読み聞かせでは、子どもたちを惹きつける工夫があり、紙芝居、エプロンシアター等、あっという間の1時間でした。その後、図書館へ行き、お話会で読み聞かせてもらった本、興味のある図鑑やシリーズもの等、それぞれに自分が読みたい本を借りてきています。

本を読むメリットはたくさんありますが、読書の時間を作らないとなかなか自分からは読んでくれない子どもたち。まずは、おもしろかった!楽しかった!と思える一冊との出会いが、次々と本を読んでいくきっかけになると思います。図鑑でも絵本でも、写真や絵を眺めていて、「なんて書いてあるのかな」なんて思ってもらえればしめたものです。今回のお話会は、絵本の楽しさに触れる機会の一つになってくれたことと思います。

朝読書の中で、本に引き込まれる子どもたちの姿が増えていくとうれしいですね。

(執筆者:図書担当 山田)



全校遠足

5月1日(金)に北斗市運動公園へ遠足に行きました。北斗市総合文化センターから北斗市運動公園までの約2kmを歩きました。多少疲れた様子が見られましたが、自由時間になると元気いっぱい、みんなでなかよく体を動かしました。



『運動会』

【日時】6月6日(土) 9:00~11:30

【場所】島川小学校グラウンド

(雨天時) 体育館で実施

【日程】9:00 開会式・ラジオ体操・競技

10:00 休憩

10:15 競技

11:20 閉会式



PTA や地域の方、未就学のお子さんも参加できる競技をたくさん準備しております。たくさんの方のご来場をお待ちしております。

