



食育だより

NO.1
令和8年4月28日
久根別小学校
食育担当



新年度が始まり、早くもひと月が過ぎようとしています。

毎日の給食時には、当番が協力して給食を盛り付ける姿や和やかな雰囲気の中、もりもり進んで食べる姿が見られ、大変嬉しく思っています。これからもみんなで楽しく給食時間を過ごしていきたいですね。

学校給食は、成長期にある子どもの心身の健全な発達のため、栄養バランスのよい主食、汁物、主菜、副菜がそろった献立になっています。

毎月、献立表を発行していますので、ぜひ親子で一緒にご覧いただき、栄養バランスのよい食事について話し合ってみてください。



こんにちは。栄養教諭の石崎 里奈です。
子ども達の学校生活がより充実したものに
なるように、日々の給食を通して応援してい
きたいと思います。
1年間、よろしくお願いいたします。



給食当番は身支度も大切な仕事です

★つめは短く
切りましょう

★石けんで
しっかり手洗いを
しましょう

★マスクをきちんと
つけましょう



★ぼうしは髪の毛が
出ないように
かぶりましょう

お願い

お子さんが白衣な
どを持ち帰った際に
洗濯をお願いします。



給食当番は、みんなのために協力して盛り付けをしています。

学校の給食を紹介します

4月16日(木)の給食



入学・進級お祝いメニュー

<献立>

- ・牛乳
- ・さくらごはん
- ・すまし汁
- ・からあげ
- ・大豆の五目煮
- ・お祝いいちごゼリー

