

## 体力テスト結果

令和7年度

### 小学校5年生男子

( ) 内は全国平均値

| 握力 (k g)     | 上体起こし(回数)      | 長座体前屈 (c m)  | 反復横とび(点)     | 20mシャトルラン(回数) |
|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 15.58(15.96) | 15.92(19.46)   | 33.67(33.88) | 41.88(40.89) | 36.83(47.94)  |
| 50m走(秒)      | 立ち幅跳び (c m)    | ソフトボール投げ (m) | 体力合計点 (点)    | T得点 全国比       |
| 9.50(9.46)   | 137.83(150.93) | 19.63(21.06) | 52.05(53.02) | 49            |

### 小学校5年生女子

| 握力 (k g)     | 上体起こし(回数)      | 長座体前屈 (c m)  | 反復横とび(点)     | 20mシャトルラン(回数) |
|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 16.68(15.61) | 17.75(18.36)   | 37.15(38.15) | 40.55(38.70) | 32.70(36.85)  |
| 50m走(秒)      | 立ち幅跳び (c m)    | ソフトボール投げ (m) | 体力合計点 (点)    | T得点 全国比       |
| 9.76(9.77)   | 139.50(142.34) | 14.55(13.11) | 53.89(53.97) | 49.9          |

※「T得点 全国比」とは全国の平均を50としたときの本校の値です。  
50より大きい値であれば全国比を上回り、小さければ全国比を下回っていることとなります。

### 「運動・健康に関する質問」に対する結果

#### 小5男子

○「あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。」の項目において、肯定的に回答する児童の割合が全国及び全道の平均を上回っています。

▲「朝食は毎日食べますか。」「体育の授業では、進んで学習に参加していますか。」の項目において、肯定的に回答する児童の割合が全国及び全道の平均を下回っています。

#### 小5女子

○「運動（体を動かす遊びをふくむ）スポーツをすることは好きですか。」「あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。」「中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。」「体育の授業は楽しいですか。」の項目において、肯定的に回答する児童の割合が全国及び全道の平均を上回っています。

▲「体育の授業では、進んで学習に参加していますか。」の項目において、肯定的に回答する児童の割合が全国及び全道の平均を下回っています。

### 体力テストの結果を受けての取組

#### 1 体力の向上策

・体育の授業を中心に、体力を向上させることの意義や運動の楽しさを感じさせられるように子どもに働きかけ、子ども自身が「運動をしてよかったな」「もっとよく体を動かせるようになりたいな」と感じられるような指導を継続していきます。

・今後も、全学年で体力テストを実施するとともに子供たちの実態を見ながら、体育の指導を改善していきます。体力テストの結果については、キャリアパスポートに綴り、変容を確認できるよう継続していきます。

#### 2 生活習慣について

・睡眠や食生活の重要性を子どもたちに伝え、生活習慣の改善を継続して指導します。地域・家庭と協力し、早寝・早起き、朝食の習慣の確立を目指します。ご協力よろしくお願い致します。

体力の向上・生活習慣の改善は継続することで可能となります。今後も地域・家庭と力を合わせ、子供たちの健全なこころと体を育てていきます。