

食育だより

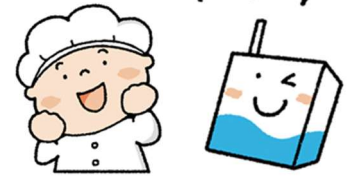


NO.9

令和8年1月30日
北斗市立久根別小学校
栄養教諭 石崎 里奈

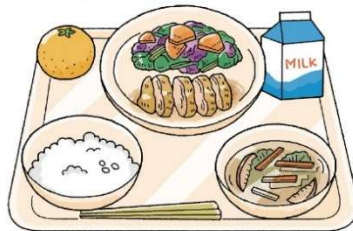
学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。全国学校給食週間は、このような学校給食の意義や役割についての理解を深めて、関心を高めるための1週間です。

ご家庭でも学校給食の思い出や好きな給食メニューについてなど話題にしてみてもいいのではないでしょうか。



1月24日～30日

給食は生きた教材



給食時間では、準備から片付けの実際の行動をくりかえし行うことで、望ましい食習慣や食に関する実践力を身につけることができます。

学校の給食を紹介します

全校投票で決まりました！
久根別小「リクエストメニュー」

1月28日（水）

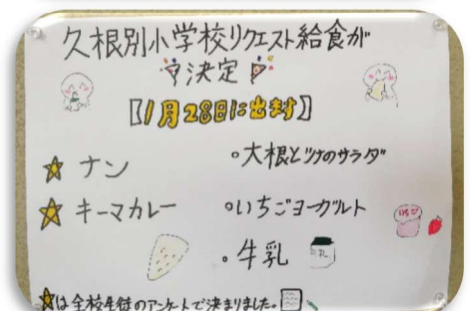
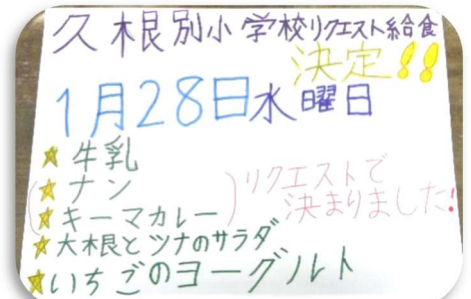


<献立>

- ・牛乳
- ・ナン
- ・キーマカレー
- ・大根とツナのサラダ
- ・いちごヨーグルト



<給食委員会が作成したメニュー表>



リクエストメニューをみんなで楽しく食べることができました。