



NEW!! <学校教育目標>
 ○柔軟な発想を生かし 自ら進んで学び続けよう
 ○あたたかな心をもち 他と協働して高め合おう
 ○力強く大地をふみしめ 真の健康を追求しよう

<重点教育目標>
“個性を磨き、ジリツ的・協働的に自己実現へ向かう力の育成”

目標を決めることの大切さ

校長 小林 和規

令和7年も終わりを迎えようとしております。学校では、様々な行事も無事に終えることができました。これも、保護者の皆様や地域の方々のご理解とご協力によるものであります。本当に感謝申し上げます。さて、3年生はいよいよ自分の進路に向けて、勝負の日々が続きます。自分が決めた進路です、最後まで粘り強く取り組んでほしいと思います。3年間の集大成となりますので、3月まで全力で突き進んでください。1・2年生は、学校生活においても、自覚と自信をもって生活できる準備を進めてくれることを期待しています。あっという間に、3学期は終わってしまいます。4月からの学校生活をイメージした取り組みができるようにしてほしいです。

そこで、企業などでよく使われる言葉として、「PDCAサイクル」という言葉があります。これは、継続的な改善を図るマネジメントの手法であり、目標達成の確立を高めたい方にはとても有効な取り組みになるといわれています。例えば、冬休みの目標を立てる人の多くが、「めんどくさいから適当に作ればいいや」と考えてしまうことが多いです。例えば、【学習目標：毎日1時間勉強する ◇生活目標：早寝早起き】などと目標を立てたことがあるかもしれません。中学生なら、もっと具体的な目標を立てていかなくてははいけません。より自分が、長期休業を利用して、本当に高めたいと思う目標でなければなりません。長期休業は年2回あります。毎回同じ目標になっている人もいます。少し今までとは違う目標の立てかたにチャレンジしてみてください。

【PDCAサイクル】

計画 (Plan)	目標を設定し、その達成のための具体的な計画を立てます。この段階では、現状分析や課題の洗い出しも行います。
実行 (Do)	立てた計画に基づいて実際に行動します。この段階では、計画通りに進められているか常に確認しながら進めることが重要です。
評価 (Check)	実行した結果を評価・分析します。目標達成度や効果を測定し、問題点や改善点を明確にします。
改善 (Action)	評価結果を基に、次のサイクルに向けて改善策を検討・実施します。ここでの改善が次のPlan(計画)につながります。

ただし、生活のPDCAサイクルを効果的に行うためには、以下の点に注意しましょう。

- ①具体的で測定可能な目標を設定する。無理な目標にはならないようにする。
- ②実行段階では計画を忠実に守る。まずはやってみる。
- ③定期的に進捗を確認しながら行う。期間を短くしながら、徐々に。
- ④改善点を明確にする。次のサイクルに向けて。

このほかにも、ドジャースの大谷翔平選手が高校時代に取り組んだ、マンダラシートというのがあります。目標を達成するために、マンダラチャートを通じて目標を視覚化し、計画的な努力を続けることで、目標の達成につながると言われています。

1年の始まりは元旦にとよく言いますが、新年度に向けて、この冬休みを利用し自分なりの目標の立てかたを見直してみてください。このほかにも、目標の設定の仕方や方法は、いろいろありますので、お子様と一緒に考えていただければと思います。

体のケア	サプリメントを飲む	FSQ90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯 週3杯	下肢の強化	体を動かさない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一言一葉しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気は流されない	メンタル	ドラ1 8球回	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	両腕りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナー キャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	ガントボールを握やす	フォーク完成	スライダーのキレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く高さのあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間			応援される		ストレートと	ストライクから抜けるストロー	実行力をイメージ

【マンダラチャート】

有意義な冬休みを送ってくださることを期待しております。

●第20回海峽クラブカップバスケットボール大会

男子の部 **優勝** 浜分中学校
 VS 青森市立沖館中学校 70-40 勝利
 VS 青森市立南中学校 67-60 勝利
 2勝0敗



生徒代表 勢田珠央さん

●緑化活動啓発作品コンクール(ポスター中学校の部)
 最優秀賞(北海道教育長賞)



3年A組 田澤優海さん

人権図書贈呈式が行われました。人権擁護委員の方から『正解のない問題集道徳編』、『介護の花子さん』、そして『みんな大切世界人権宣言の絵本』の3冊を寄贈していただきました。

ほっかいどうこどもライン相談

☆次の期間は、毎日相談できます。

令和8年1月7日～1月30日 17:00～22:00

- ★専門の相談員が対応します！
- ★相談内容などのプライバシーは守られます。

- 電話相談 (24時間対応・無料)
 0120-3882-56 (子ども相談支援センター)
- メール相談
 sodan-center@hokkaido-c.ed.jp

**令和7年度
ほっかいどうライン相談**
北海道教育委員会

○LINEを活用した教育相談です。
 ○あなたの心が楽になるよう抱えている思いや悩みを専門相談員に相談してみませんか。

**生徒
の皆さん!**

アカウント名
「令和7年度ほっかいどうこどもライン相談」

○二次元コードから友だち登録をします。
 ○名前や学校名の登録は必要ありません。
 ○相談内容の秘密は守ります。

December		January	
日(曜)	《主な行事等》	日(曜)	《主な行事等》
25日(木)	冬休みの学習会①	10日(土)	♪吹奏楽部個人・アンサンブルコンテスト
26日(金)	// ②	15日(木)	私立高校推薦入試日
〈学校閉庁日〉12/29(月)～1/4(日) 計7日間 ・この期間におけるお客様の事故・事件、およびその他の急を要する情報等がありましたら、下記へご連絡ください。 〈連絡先〉北斗市役所 0138-73-3111 ※学校閉庁日の期間のみ使用可能		16日(金)	函館高专推薦入試日
		17日(土)	ラ・サール高校推薦入試
		19日(月)	3学期始業式 街頭指導
		23日(金)	第3回英語検定
		27日(火)	新入生保護者説明会