

カリヨンの丘

Hill of Carillon

『自立し、自ら将来を
切り拓ける生徒の育成』

2025・11・28 (Fri) NO.8

「冬を元気に乗り切るために」

養護教諭 村田 友美

急激な季節の変わり目を迎えましたが、子どもたちの明るい表情と元気な声は健在です。しかしこの時期、毎年のように心配されるのがインフルエンザの流行です。インフルエンザは急な発熱、頭痛、のどの痛み、全身のだるさなど、風邪よりも強い症状が現れることが特徴で、子どもたちにとって心身ともに負担が大きい感染症です。

ウイルスは、咳やくしゃみを通じて周囲に広がりやすく、教室や家庭など人が集まる場所で感染が起りやすくなります。学校では、手洗いの徹底、教室の換気など、予防対策を継続して行っていますが、子どもたち自身の小さな心がけも大切です。外から帰ったらまず手洗いをする、咳が出る時はハンカチや袖（できればマスク）で口をおさえる、体調が悪い時は無理をせず休むといった予防行動は、自分を守るだけでなく、友達を守ることにもつながります。

ご家庭でも、毎朝の体調チェックや十分な睡眠、バランスのよい食事など、生活リズムづくりに引き続きご協力をお願いいたします。学校と家庭が協力し合い、子どもたちが安心して過ごせる環境を整えていけたら幸いです。健康に気を付けながら、皆で元気に過ごしていきましょう。

【ご家庭でできる感染症予防】

① 手洗い・うがいの徹底：最も有効な予防策です。

・石けんを使って「20秒以上こすり洗い → 水で流す」のが効果的です。

② 早寝・早起き・朝ごはん：冬は夜更かしが続くと体調不良につながりやすい季節です。

- ・7～8時間の睡眠を確保
 - ・起床後に朝日を浴びて体内時計を調整
 - ・温かい朝食で体温アップ
- これらの習慣が免疫力向上につながります。

③ 保湿と水分補給：暖房で室内が乾燥し、知らないうちに体から水分が失われています。

- ・加湿器の利用
 - ・水や白湯などをこまめに飲む
 - ・リップ・ハンドクリーム等で肌も保湿
- 乾燥対策は風邪を防ぐだけでなく、肌トラブルの予防にも役立ちます。

④ 室内のこまめな換気：寒い日でも、1時間に5分程度の換気を行きましょう。



『新生徒会活動』スタート！！

10月31日の立会演説会を経て、11月4日の認証式で新しい生徒会長に2年生の小川禅匠さん、副会長に1年生の角田雷夢さんが認証されました。18日には生徒総会が開かれ、役員や委員長が計画案をしっかり説明し、質問や意見にも堂々と答えていました。小川会長は「一人ひとりと関わり、みんなが毎日楽しいと思える学校を目指したい」と力強く語ってくれました。これからは、この二人を中心に、生徒会活動がさらに活発になることを期待しています。生徒の皆さんも「自分はどうしたいのか」を考え、前向きに行動していきましょう。また、これまで生徒会長として頑張ってきた3年生の根本星南さんからは「人前で話す力がつきました。これからも生徒会を中心として盛り上げていってください。石別中を頼みます」と、新しい生徒会への温かいエールが送られました。



認証式

議案書審議

生徒総会でのひとこま

「全国学力・学習状況調査」の結果から・・・

今年度は、「国語」「数学」「理科」の3教科で実施されました。石別中学校の各教科の傾向と、生徒質問紙について概略をお知らせいたします。

国語 ➡ 言葉の特徴や使い方については、授業で継続的に表記の違いや意味に着目させてきたことが成果につながったと考えられます。一方、「書くこと」「読むこと」では、スライドを使った問いや手紙の修正など授業で扱った内容でしたが、正答率が低い部分が見られました。今後は授業や定期テストでも触れ、改善を図っていきます。

数学 ➡ データ活用や図形以外の領域では、知識・技能、思考・判断・表現の問題の平均正答率が低く、特に、短答式・記述式は全国平均より10%以上低い一方、選択式は3%以上高い結果でした。このことから、協働的に学ぶ意欲を高めるため、授業で話し合いや教え合いの活動を増やすことが重要です。今後は、個々に応じた最適な学習課題を提示し、習熟度に合わせた指導を強化していきます。

理科 ➡ 生徒が興味をもって学べるよう、授業改善を続けるとともに、自ら考え、表現し、交流しながら思考を深める指導を充実させていきます。また、基礎・基本の習熟を図り、スモールステップで達成感と自信をもたせる工夫を行います。さらに、家庭学習でも基礎・基本と発展的な学習を計画的に進め、個々の課題への支援やつまずきの早期発見につなげます。

生徒質問紙・「将来の夢や目標がある」：85.7%（全道・全国平均を大きく上回る）
 ・「学校に行くのは楽しい」：71.5%（全道82.1%・全国87.6%より低い）
 ・「平日1日あたりの勉強時間」：30分～1時間が42.9%（全道・全国平均より高い）

少人数の学校で集団生活に馴染みにくい生徒もあり、自己肯定感が低い傾向なので、一人ひとりの「やる気」「やりがい」を認め、自信につなげる場面を増やします。また、「学校が楽しい」と感じない生徒が一定数存在することから、多様な個性や価値観を尊重し、気持ちの上でも安心できる居場所づくりに努めます。

食事バランスは大丈夫！？

11月17日（月）、食育の授業がありました。久根別小の栄養教諭石崎先生から、1日にどんなものをどれくらい食べればいいのかという「食事バランス」や、ファーストフードやインスタント食品に偏る「偏食」についてお話を聞きました。食事は体づくり、元気に活動するための大切なエネルギー源です。みんな真剣に考えながら、食べることの大切さを学ぶ時間になりました。



【お知らせ】11月中に、いさりび鉄道で熊との衝突事故があり、登校できない生徒もいました。これから本格的な冬を迎え、暴風雪等で遅延や遅延が発生する可能性があります。登校前には「いさりび鉄道のホームページ」で運行状況を確認してください。安全な登校のため、事前チェックをよろしくお願いします。

「子ども議会」に参加して

11月17日（月）、北斗市子ども議会が開かれました。本校からは3年の阿部恋花さんが子ども議長として参加しました。議事の中では、「熊対策」や「子どもの居場所づくり」など、未来のまちづくりについて子どもたちが意見を発表しました。阿部さんは「議事を進めるのは大変だったけれど、この経験を生かして司会やまとめ役に挑戦したい」と話してくれました。市長さんや傍聴者からは「声が通っていて進め方も素晴らしい！」と大絶賛でした。



12月の主な行事予定

1 (月)	二者・三者面談（～5日）	ALT来校	15 (月)	ALT来校
2 (火)	全校集会		17 (水)	入学説明会（15：30～） トラピスト並木道ライトアップ開始（～24日）
3 (水)	租税教室		22 (月)	ALT来校
4 (木)	学校運営協議会（13：30～）		24 (水)	終業式
6 (土)	市P連研究大会・教育講演会（9：30～かなでーる）		25 (木)	冬期休業開始（～1/18） ※資源回収日
8 (月)	ALT来校		26 (金)	冬期学習会
11 (木)	JOI交流（おしま学園分校との交流会）		29 (月)	学校閉庁日（～1/3）
13 (土)	土曜授業→石別ふれあい餅つき祭り （8:30～11:30石別住民センター）		来年の資源回収は2月26日（木）です！	

インフルエンザ流行中、感染症予防対策の徹底をお願いします。