



NEW!! <学校教育目標>
 ○柔軟な発想を生かし 自ら進んで学び続けよう
 ○あたたかな心もち 他と協働して高め合おう
 ○力強く大地をふみしめ 真の健康を追求しよう
 <重点教育目標>
**“個性を磨き、ジリツ的・協働的に
 自己実現へ向かう力の育成”**

親が見逃しやすい心の変化

校長 小林 和規

暑かった夏休みも終わり、大きな事故や事件などがなく、無事に生徒が元気に登校してくれました。長期休業は、家庭で生活する時間も多かったのではないかと思います。中学生の多感な時期、親に対しても反抗的な態度をとるなど、どうしたらよいかと悩みながら子育てをしているのではないかと思います。先日、とある雑誌に、子どもと親のかかわりについてという文章があり、あまり読まない本を手にとってみました。子育てを難しくしてしまっているのは、親の関わり方にも課題があるのかと、改めて感じるものがたくさんありました。中学生ぐらいになると、親もあまり手を掛けなくてもいいと思い、つつい子どもに対してできなかったことに対する小言が多くなってしまふことがあると思います。そのため、なかなか思っていることを親に伝えることができなく、行動や感情でサインを出すこともしばしばあるようです。子どものサインは様々あるかもしれませんが、統計的に次のようなものがあるようです。

【子どもが見せる「愛情不足」のサイン】

- ① 自信がなく、自分を大切に思えない
- ② 気持ちの変化が激しく、安定しない
- ③ 他の人の気持ちを理解しにくい
- ④ 必要以上に親に甘えたり、反対に親から距離を置いたりする
- ⑤ 親や先生の注意を引こうとして、わざと問題を起こす
- ⑥ 学校や勉強に集中できない
- ⑦ 睡眠や食事など生活リズムが乱れる

【子どもの心に届く親の関わり方】

①毎日の短い会話で子どもとの信頼を深める

毎日の短い会話を大切にしましょう。「今日は何をして遊んだの?」「学校で何か楽しいことあった?」など、子どもが話しやすい質問をしてみましょう。親が真剣に耳を傾けて聞くことで、子どもは安心し、「自分は愛されている」と感じます。

②言葉でストレートに愛情を伝える

子どもに対して「大好きだよ」「いつもそばにいるよ」とストレートに伝えることも大切です。子どもにとって、親から直接かけられる言葉ほど特別なものではありません。毎日の生活で自然に伝える習慣をつけましょう。

③スキンシップで安心感を与える

抱きしめたり、頭をなでたりするスキンシップは、親子の愛情を深める大切な方法です。スキンシップを通じて、子どもは親の温かさを感じ、心が安定します。特に、寝る前や出かける前など、毎日の習慣にすると効果的です。

④子どもと一緒に楽しい時間を過ごす

たとえ短時間でも、子どもと一緒に何かを楽しむ時間を作りましょう。料理を手伝ってもらったり、公園で一緒に遊んだりすることで、特別な絆が生まれます。子どもは「親と一緒にいる時間が楽しい」と感じることで、自己肯定感も高まります。

⑤子どもの努力や行動を認めて褒める

結果だけでなく、子どもが何かを頑張った過程を認めて褒めるようにしましょう。例えば、宿題に取り組んだことや、家のお手伝いをしてくれたことに「頑張ったね」「ありがとう」と伝えることで、子どもは「自分は価値がある」と感じます。

⑥スマホを置いて子どもに集中する時間を作る

毎日短時間でもスマホを置き、子どもに集中して向き合う時間を作りましょう。親の目が子どもにしっかり向いていることを子ども自身が感じることで、安心感が大きく増します。短くても「濃い」時間を心がけてください。

【全道大会】等 結果報告!

【陸上】全道大会 in 室蘭市 (7/22~24)

【男子】

4×100mR	予選	2位	45.60
	準決	3位	45.29
800m	予選	5位	小枝雄佑 2.08.37
1000m	予選	5位	福川緋秋 11.92
	予選	4位	古谷海慳 12.09
2000m	予選	4位	古谷海慳 23.91
砲丸投げ	予選	12位	田中悠人 9.49

【女子】

4×100mR 予選 5位 54.29

--- 大健闘です!!お疲れ様でした。 ---

【柔道】全道大会 in 岩見沢市 (7/28~30)

〈男子個人戦〉

50kg級	3年	本田 圭人
1回戦	VS	鉢呂 蓮汰 勝利 (合わせ技)
2回戦	VS	中村 源 惜敗 (優勢)

【男子バスケ部】全道大会 in 帯広市 (8/1~3)

1回戦	VS	帯広第四中学校	52-54 惜敗
①	21-6	②	13-17
③	8-22	④	10-9

【サッカー部】全道大会 in 旭川市 (7/28~30)

1回戦	VS	CORAZON	2-2	PK	4-3 勝利
2回戦	VS	BIHORO FC	0-5 惜敗		

全道ベスト8!!

第70回北海道吹奏楽コンクール 函館地区予選

7月26日(土) 中学校C編成の部

♪曲目: ハバナ

♪作曲: K.デイ/J.トレタデー

♪指揮: 伊早坂 忠

結果: 金賞・代表

出場校: 23校 会場: 函館市民会館



※8月28日~31日に札幌市で行われる全道大会に出場が決まりました。



長月(ながつき) **September**



日(曜)	《主な行事等》	日(曜)	《主な行事等》
2日(火)	1・2年 性の講話会	10日(水)	学力テストA 七重浜稲荷神社秋季例大祭
3日(水)	前期期末テスト1・2年(午前授業)	17日(水)	英検 IBA
4日(木)	前期期末テスト1・2年	20日(土)	数学検定
5日(金)	宿泊研修保護者説明会	22日(月)	学校祭りハーサル
7日(日)	市P連ミニバレー大会	24日(水)	学校祭りハーサル(放課後)
8日(月)	1年リングプルチラシ配布	25日(木)	学校祭りハーサル(放課後)
9日(火)	SC 来校日 七重浜稲荷神社秋季例大祭	26日(金)	第55回学校祭