

なつやす せいかつ 夏休みの生活

ほくとしりつくとく ねべつしょうがっこう
北斗市立久根別小学校

かぞく かた ご家族の方へ ~かてい はな あ だいせつ 家庭での話し合いを大切に!~

7月23日(水)から8月21日(木)までの1か月間は、夏休みです。楽しく安全に、有意義な時間を過ごせるよう、学校では以下のように指導しております。長期休業中は、SNS等のトラブルも増加傾向にあります。ご家庭におかれましても十分お子さんとお話をし、約束をしっかりと守らせ、お子さんを危険から守りましょう。

1. 学習

- ① 学習計画を立て、見通しを持って学習に取り組みましょう。
- ② なるべく午前中の涼しい時間に取り組みましょう。
- ③ 本をたくさん読みましょう。



2. 生活(家庭)

- ① 早寝・早起きを心がけましょう。
- ② 好き嫌いせず、何でも食べて丈夫な身体をつくりましょう。
- ③ 適度に運動し、丈夫な身体をつくりましょう。
- ④ テレビ・ゲーム・SNSなどは家族でルールを決め、やり過ぎて健康を損なわないようにしましょう。

3. 出かけるときは

- ① 午後6時までには家に帰りましょう。
- ② 出かけるときは、お家の人に「どこへ、だれと行き、何をして、何時に帰るのか」を伝えましょう。
- ③ 子ども同士で出かけられるのは、校区内のみです。(校区外で行けるのは、かなで～る内の図書館・かみんぐ・総合体育館です。4年生以上3人以上で行くことができます。)
- ④ 出かけた先では、挨拶をきちんとし、後始末もきちんとしましょう。特にゴミの始末をきちんとしましょう。
- ⑤ 大人の人がない家にあがってはいけません。
- ⑥ 用事がないのに、子どもだけでお店に入らないようにしましょう。
- ⑦ 子ども同士のお金の貸し借りや、おごったり、おごられたりはしないようにしましょう。

⑧ 心身者から身を守りましょう。

- 知らない人についていたり、知らない車に乗ったりしません。
- 知らない人に自分や友達の名前を教えません。
- 心身の電話には、でません。
- 禁止されている場所や危険な場所で遊びません。
- 何かあったら、こども110番の家に助けをもとめます。警察にも電話をしてもらいます。

4. 交通安全

① 交通ルールを守りましょう。

- 路上での遊び、踏切のいたずらは、絶対してはいけません。



② 自転車は、正しく乗りましょう。

- 乗る前に自転車の点検を 行いましょう。
- スピードの出しすぎ、二人乗り、飛び出し、手放し運転、横に並んで走ることは、禁止です。
- 歩道がある場合は、歩道を走りましょう。ない場合は左側通行です。
- 1・2年生は、家の周りでのりましょう。どこまでを家の周りとするか、おうちの人ときちんと確認しましょう。

5. フール

- ① プールのきまりやマナーを守りましょう。管理人さんには、きちんと挨拶をしましょう。
- ② 1～3年生や泳げない人は、大人の人と一緒にいきましょう。



6. 海・川

- ① 海へは、必ず大人の人と一緒にいきましょう。(つりの場合も同じ)
- ② 決められた海水浴場で泳ぎましょう。
- ③ テトラポットの上や周りで遊んではいけません。
- ④ 密漁は犯罪です。絶対にしてはいけません。



7. 花火

- ① 花火は、大人の人と一緒に、安全な場所でやりましょう。
- ② 人や建物に火を向けたり、本来と違う遊び方をしたりしてはいけません。
- ③ 近くに燃えやすいものがないか確かめましょう。
- ④ バケツに水を用意しましょう。
- ⑤ 終わったら、後始末をきちんとして、ゴミをださないようにしましょう。
- ⑥ 火遊びは絶対してはいけません。



「まあいっか」がいのちとり

ひとつしかない大切ないのちをあなたがまもりましょう。

楽しく安全に、有意義な夏休みを！

夏休み明けの登校日は、8月22日(金)です。

※もしも、事故が発生した場合など何かあった時は、①警察、②学校へ連絡してください。

※学校閉庁日(8/12~15)の期間は、北斗市教育委員会へ連絡してください。

教育委員会 74-2000