



**NEW!!** <学校教育目標>  
 ○柔軟な発想を生かし 自ら進んで学び続けよう  
 ○あたたかな心を持ち 他と協働して高め合おう  
 ○力強く大地をふみしめ 真の健康を追求しよう  
 <重点教育目標>  
**“個性を磨き、ジリツ的・協働的に  
 自己実現へ向かう力の育成”**

## ボランティアの精神を引き継ぐ

校長 小林 和規

春から夏へ足早に季節の移り変わりが感じられるこの頃となりました。学校においても、生徒一人ひとりが、様々な活動を通して生き生きと行動する姿が随所に見られています。

5月10日（土）に行われた、北斗市海岸線クリーン作戦には、本校からも生徒及び教職員100名以上が参加し、清掃活動を行いました。当日は、風が強くあいにくの天気ではありましたが、朝早くから地域の方々と一緒にゴミ拾いを行いました。参加してくれた生徒は、和気あい合いと楽しみながらたくさんのゴミを回収してくれました。海岸にはたくさんのゴミがあり、自転車や車のタイヤ、プラスチック製品、ペットボトルなどなど、軽トラック1回では運べないぐらいの大量のゴミが回収されていました。その中でも、海洋汚染が深刻な問題となっているマイクロプラスチックの要因である、プラスチックやビニールなどのゴミが散乱していました。こうしたゴミは、海洋生物のみならず人体にも影響を及ぼす要因となるといわれているものが、自分たちが住んでいる海にも、あることに気が付いた人もいたのではないかと思います。この活動を通して、ごみ問題への関心を高めるとともに、自分たちができることも考えていけるようになってほしいです。

そこで、「ボランティア」について、考えて欲しいと思います。一般的に『ボランティア活動』とは、下記のように言われております。

### ボランティア精神の定義

ボランティア精神は、困っている人や地域社会を助けたいという気持ちから生まれます。この精神があることで、人々は助け合いのコミュニティを形成し、困難な状況にある人々を支えることができます。ボランティア活動は、無償で行われることが多いですが、その本質は自発的な社会貢献の意欲にあります。

**ボランティアとは**  
 自発的に他者や社会のために無償でおこなう活動  
 またはその活動をおこなう人のこと

▶ ボランティアの4原則

自主性・自発性	社会性・連帯性	無償性・無給性	先駆性・創造性
---------	---------	---------	---------

自分の意思で      誰かの支え手に      金銭や物質的な対価を求めない      自由な発想を持って

ボランティアへの参加は、さまざまな人との交流や自己成長などにもつながる活動に一步踏み出すときは勇気が必要だが、身構えずにやってみよう

「誰かのために」という事が前提にあり、日常生活において、「当たり前のことを、当たり前のように行う」ことができるようになってほしいという思いがあります。こうした活動を通して、自分の価値や存在価値が高まり、社会のために役立ちたいと思っても高まってくるはずです。多くの人が知っている、ロサンゼルスドジャースの大谷翔平選手は、高校時代の監督から「ごみは運を拾うものだ」と教えを受け、ごみを拾う単なる清掃活動ではなく、自分自身の成長や運を引き寄せるための一環として取り組んでいました。この行動は、誰もが簡単にできることかと思うかもしれませんが、毎日欠かさず高校時代からプロ野球選手になってからも続けるということは、並大抵のことではないはず。ボランティア活動は誰かのためになることではありますが、自分自身のためでもあり、また、周りの人達を幸せにすることもできます。自分から「運を呼び込む」ためにも、「誰でもできるけど、誰もがやらないこと」ができる人間になって欲しいと思います。

浜分中学校の活動の一環として、今後も継続していくためにも、「やらされている」から「自分から」という意識を持って生活してくれることを期待しております。

## スクールカウンセラーさんのご紹介

えいなが まちこ

★お名前：永長 麻知子さん

※臨床心理士・公認心理師

★相談場所：浜分中学校の相談室など

★相談日時：木曜日の13:30～16:30

★申込先：担任・コーディネーター（松本）

Tel 0138-49-2840

本校では、年間10回程度、スクールカウンセラーを配置し、生徒・保護者の相談事へ早期に対応及び心のケアを行うことができるように体制づくりをさせていただきます。全ての生徒のみならずと保護者の方々が対象です。

学校生活で困っていること、どうすればいいか迷っていること、カウンセラーに相談してみたいこと等がある時には、担任、または上記の担当者までご連絡ください。また、生徒から当日希望があった場合、下校時刻が遅れる場合があります。

その際、保護者の方へご連絡させていただきますので、あらかじめご了承ください。

### 【来校予定日】

6月26日（木） 7月8日（火）

9月9日（火） 10月9日（木）

11月13日（木） 12月18日（木）

1月29日（木） 2月12日（木）

2月26日（木） 3月5日（木）



# 躍動!! 春季大会

## 【野球】 in 森中学校

VS ボルケーノ 0-2 借敗

## 【バレーボール】 in 浜分中学校

1回戦 VS 上磯・鹿部合同 2-0 勝利

2回戦 VS 大野中 0-2 借敗

## 【男子バスケ】 in 北斗市総体

チャンピオンリーグ 1勝1敗 2位

VS 八雲 58-41 勝利

VS 上磯クラブ 33-51 借敗

## 【女子バスケ】 in 北斗市総体

チャンピオンリーグ 1勝1敗 1位

VS 亀田 50-51 借敗

VS 青柳 53-37 勝利

## 【サッカー】 カブスリーグ（継続中）

VS コラソン 5-1 VS 桔梗 1-1

VS 青柳 16-0 VS 本通 2-2

## 【陸上】 in 千代台陸上競技場

男子 4×100mリレー 1位 45秒74 小枝-福川-川崎-古谷

女子 4×100mリレー 3位 55秒75 時兼-木田-羽下-安宅



道南春季 男子リレー1位! 女子リレー3位! ※写真は無断転用しないようお願いします。

## June

日(曜)	《主な行事等》	日(曜)	《主な行事等》
2日(月)	教育相談⑤	17日(火)	ALT 来校日 専門委員会
4日(水)	放課後マラソン	18日(水)	2年ピロリ菌検査(希望者)
5日(木)	内科検診(2年) 歯科検診(3年)	19日(木)	眼科検診(全学年) 13:30~ 歯科検診(2年CD・ほくと)
6日(金)	中体連渡島陸上・各種大会壮行式 尿検査3次	20日(金)	3年高校説明会
7日(土)	中体連渡島陸上	21日(土)22日(日)	渡島中体連(野球・バスケ)通信陸上
10日(火)	ALT 来校日 Hama なび day	24日(火)25日(水)	渡島中体連(卓球・バドミントン)
11日(水)	職員会議 定時退勤日 歯科検診(1年・2年AB)	26日(木)	耳鼻科検診(1年) SC 来校日
12日(木)	耳鼻科検診(2年)	28日(土)29日(日)	渡島中体連(野球・サッカー・バスケ・バレー・剣道)
16日(月)	専門委員長会議	30日(月)	テスト週間計画シート スマホ利用制限週間 Hama なび day