

食育だより



NO.1

令和7年4月30日
北斗市立久根別小学校
栄養教諭 石崎 里奈

新年度が始まり、早くもひと月が過ぎようとしています。

毎日の給食時間には、当番が協力して給食を盛り付ける姿や和やかな雰囲気の中、もりもり進んで食べる姿が見られ、大変嬉しく思っています。これからもみんなで楽しく給食時間を過ごしていきたいですね。

学校給食は、成長期にある子どもの心身の健全な発達のため、栄養バランスのよい主食、主菜、副菜がそろった献立になっています。毎月、献立表を発行していますので、ぜひ親子で一緒にご覧いただき、栄養バランスのよい食事について話し合ってみてください。

こんにちは。栄養教諭の石崎 里奈です。
子ども達の学校生活がより充実したものになるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。

1年間、よろしくお願いいたします。



学校の給食を紹介します

4月17日（木）の給食



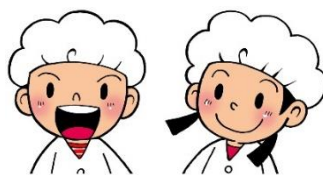
入学・進級お祝いメニュー

<献立>

- ・牛乳
- ・さくらごはん
- ・すまし汁
- ・若鶏のごま照り焼き
- ・切干大根煮
- ・お祝いいちごゼリー



4月24日（木）の給食



<献立>

- ・牛乳
- ・ごはん
- ・じゃがいものみそ汁
- ・さばの生姜醤油焼き
- ・五目きんぴら



給食当番は、みんなのためにがんばって盛り付けをしています。