

大野中学校 大 中 通 信

【校是】 自覚・連帯・創造

令和6年度 重点教育目標

自分から、考え、行動し、ともに高め合う力の育成
～自己決定・選択から始める教育活動の推進～

全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

全国体力・運動能力、運動週間等調査結果分析が完了しましたのでお知らせします（中学校2年生対象）。

【体格】

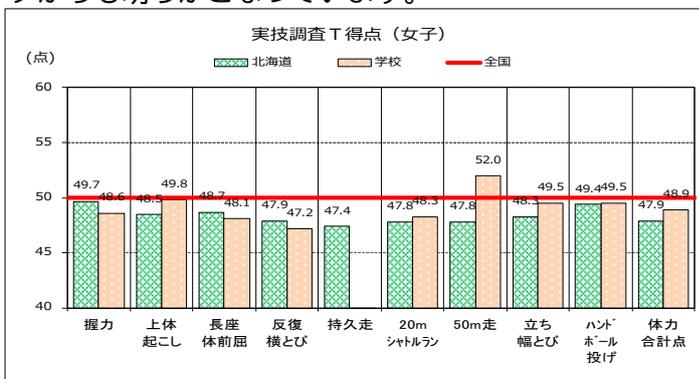
身長は男女とも全国平均と同等となりました。体重は男子では全国平均と同等となり、女子では、全国平均よりも高めの値になりました。

【体力・運動能力】

男子は全国平均で3種目（握力・長座体前屈・立ち幅跳び）、全道平均ではさらに2種目（上体起こし・反復横跳び）を加え5種目で超えました。

女子は全国平均で1種目（50m走）、全道平均ではさらに4種目（上体起こし・20mシャトルラン・立ち幅跳び・ハンドボール投げ）を加え5種目で超えました。

男女とも全国平均を超える種目は多くありませんでしたが、1年時の結果よりも素晴らしい成長が見られています。また、男女とも下位層が少ないことがデータからも明らかとなっています。



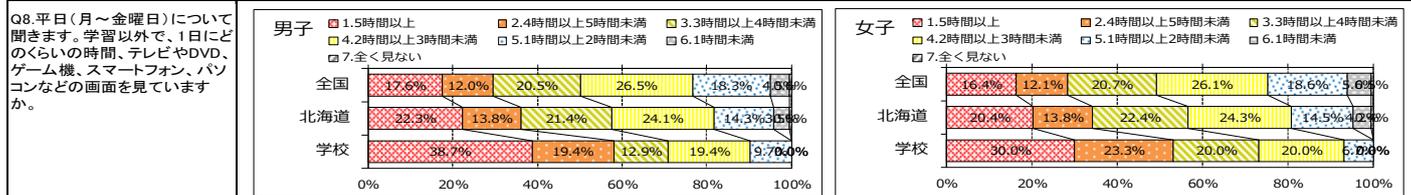
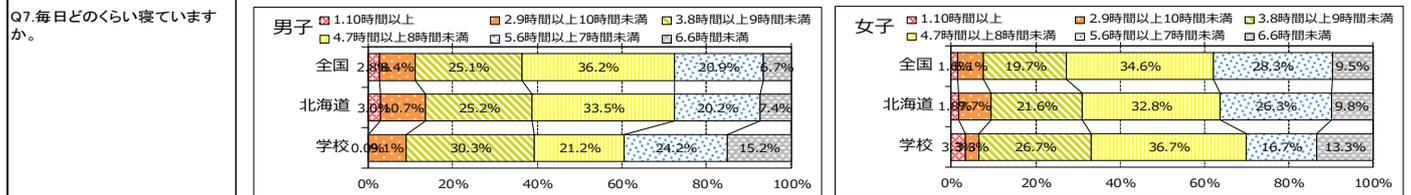
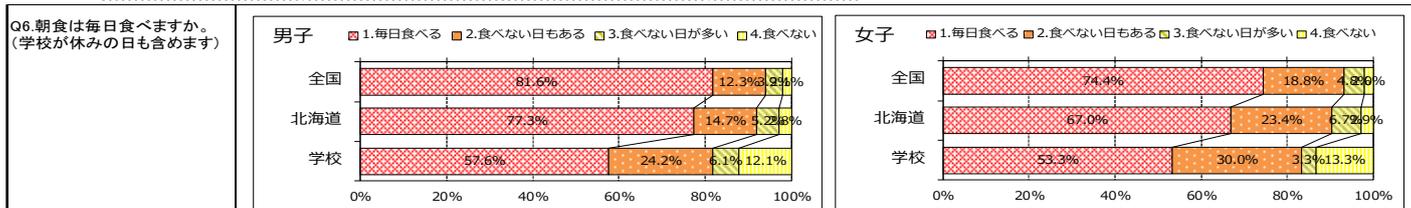
【生徒質問紙】

男子：「運動やスポーツをすることが好き、大切なもの」という質問に対して、全国平均を大きく上回った。

女子：「運動やスポーツをすることが好き、大切なもの」という質問に対して、全国平均をやや上回った。

男女：「出来なかったことが出来るようになったとき」や「友達と交流したり、協力できたとき」に保健体育の授業が「楽しい」と答える生徒が全国平均を上回り、生徒の傾向を把握するのに役立った。

：朝食を抜いている生徒が全国平均よりも多く、睡眠時間は全国平均より短い生徒が多い。また、テレビ、ゲーム、スマートフォンなど長時間使用が突出して多いことが明らかになった。



【今後の取組】

- ・全学年における新体力テストの継続的な実施から導かれる課題への対応（体育における授業改善・体づくり運動で実施）
- ・体力向上強調週間の設定と情報メディア利用に関する啓発活動
- ・家庭と連携した徒歩・自転車通学の奨励等の実施

令和6年度 大野中学校 学校だより 体カテスト結果号 令和7年3月11日発行