

R6 年度 新体力テスト結果のお知らせ

本年も、4月～7月にかけ、新体力テストを実施しました。本校では、体力向上の取り組みとして、運動会・マラソン記録会・どさん子元気アップチャレンジ参加等、体育的行事と日常の体育との関連を図ることにより、目標を持ちながら、意欲的に参加できるようにしてきました。

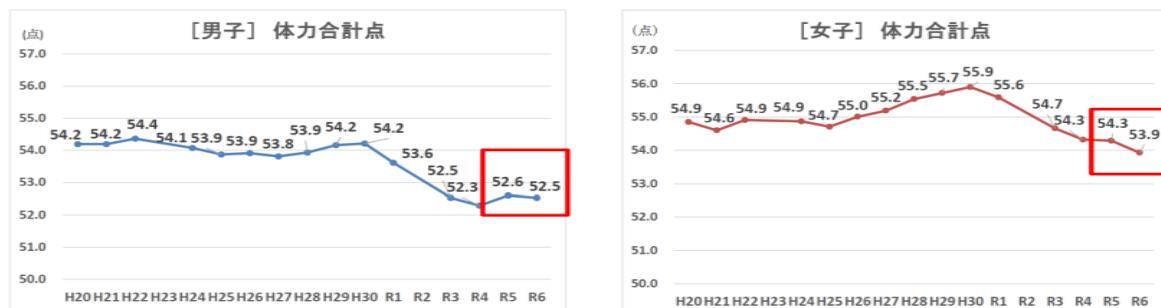
R 6 新体力テスト結果（本校・全国・全道）

5年生(男)	握力(kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトル(回)	50m 走(秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
上磯小	20.24	18.32	38.96	38.76	43.64	9.80	144.32	22.13	52.88
全道比	△3.38	▼0.8	△4.81	▼3.07	▼2.69	△0.03	▼7.38	△0.61	△0.03
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
全道	16.86	19.12	34.15	41.83	46.33	9.77	151.70	21.52	52.85

5年生(女)	握力(kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20m シャトル(回)	50m 走(秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点
上磯小	20.68	19.26	41.03	39.74	41.23	9.55	142.94	13.90	57.10
全道比	△4.13	△1.21	△2.57	▼0.16	△4.89	△0.43	▼1.34	△0.04	△2.78
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92
全道	16.55	18.05	38.46	39.90	36.34	9.98	144.28	13.86	54.32

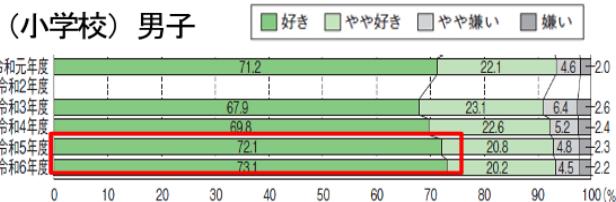
左記に5年生の結果を載せております。
握力・長座体前屈・走(50m)・投(ソフトボール投げ)において、男女とも、全道・全国平均超え・横ばいという結果となり、一定の取組の成果を得ることができました。

(参照) スポーツ庁 2024年度調査結果の総括
(小学校)



令和6年度における小学校5年生及び中学校2年生の体力合計点については、令和5年度調査との比較では、小学校男子は横ばいであるが、小学校女子は低下傾向にある。令和元年度（コロナ前の調査）の水準には至っておらず、少ない運動量・スマートフォンの普及が影響していると考えられる。

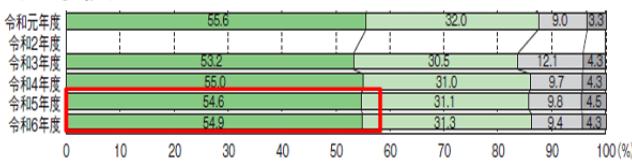
「運動やスポーツをすることは好き」と答えた児童の割合



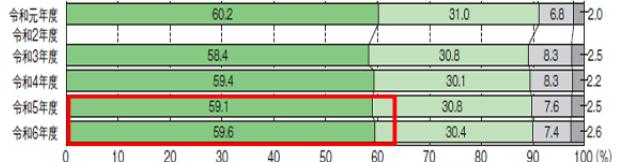
「体育の授業は楽しいと思う」と答えた児童の割合



(小学校) 女子



(小学校) 女子



今後も今年度の成果と課題を踏まえ、「運動が好き」「体育の授業が楽しい」という意識を育みつつ、体力向上と生活習慣の改善を進めていきたいと思います。児童一人ひとりが「体を動かすことの楽しさ・大切さ」を味わう機会が少しでも増えていくように、ご家庭や地域の皆さんにもご協力いただきながら、授業を進めていきたいと思います。