



令和6年度 北斗市立市渡小学校 学校通信

こぶし  
令和 6 年 12 月 23 日 発行 No. 10

【重点教育目標】

明るく楽しく元気に

Challenge!

## 家庭教育は出発点

校長 遠藤 淳

今月になっても市内や近隣市町のインフルエンザ流行と新型コロナ感染が続いています。年末年始にかけて外出の機会も増えますので、充分ご注意願います。

さて、今年度初めて実施したマチコミメールでの「学校評価アンケート」のご協力、誠にありがとうございました。これまでの教育活動に対しまして、児童、保護者、学校関係者の方々と学校職員からの評価をもとに、成果や課題をあきらかにし、課題があれば改善策を講じるための大切な資料になります。皆様方から寄せられた貴重なご意見を学校改善の視点で真摯に受け止め、今後の学校経営に生かしていく所存ですので、どうかご理解いただきますようお願い申し上げます。

明日12月24日(火)からは子どもたちが楽しみにしている「冬休み」に入ります。クリスマスやお正月、年末年始の色々な催しなど、とかく生活リズムが崩れがちになるのは仕方がないことだと思います。ですが、お正月後はできる限り規則正しい生活習慣で過ごさせてください。特に、夜更かしのメンタルへの影響は顕著な結果が出ております。気持ちや情緒をコントロールする重要な脳内ホルモンのセルトニンが、夜更かしや不規則な生活によって出にくくなるそうです。そのセルトニンが枯渇することにより、攻撃的になったり、イライラしたりするというデータが出ています。その上、子どもが小さければ小さいほど、その攻撃は外へ向かうそうです。子どもが「夜は寝るもの」「寝たほうがいい」というメリットを感じられ、安心して眠られる環境が大切です。そして、「朝起きると気持ちがいい」「朝お腹が空いた」等の感覚を子どもに認知させてください。朝、カーテンを開け、朝の光を浴びさせ、エネルギーとなる朝ご飯を食べさせる。この小さな積み重ねこそが、一番大切な子育てだと思います。規則正しい生活習慣は、ご家庭が中心となって作られます。

家庭教育は、すべての教育の出発点です。子どもと一緒に笑ったり、泣いたり、怒ったり…。子どもと過ごす毎日は、どんな映画やドラマよりも名作になっているはずです。『子どもの声、#半音上がってわかる隠しごと、b半音下がってわかる悩みごと。』家族の耳は、絶対音感なのですから。

2024年もあとわずかになりました。これまでの本校へのご支援、本当にどうもありがとうございました。そして、来年も次代を担う子どもたちのために、お力添えいただきますようよろしくお願いいたします。もう少し先になりますが、健康にご留意され、よいお年をお迎えください。



# 令和7年1月の主な行事予

1日(水)	元旦 学校閉庁日(～3日) 冬季休業日(～16日)	21日(火)	委員会なし
17日(金)	始業式	22日(水)	全校4時間授業(給食あり)
18日(土)	土曜授業(3時間授業) PTA スノーフェスティバル	23日(木)	全校5時間授業 手話の授業(5年)
20日(月)	全校4時間授業 下校巡視 給食開始	28日(火)	3年郷土資料室見学 委員会
		30日(木)	新1年生体験入学・入学説明会

## 思春期 教室



11月29日(金) 北斗市の保健師さんとボランティアの方々が来校し、5年生を対象に学習しました。

妊婦体験や赤ちゃんお世話体験を通して、助け合うことの大切さや自分が大切に育てられてきたことを実感してもらうために行いました。

### 【妊婦体験】

妊娠シミュレーターを装着し、座る・寝返り・床の物を取る等の生活動作を行いました。おなかの中の赤ちゃんの重さを感じながら妊婦さんの大変さを体験することができました。



### 【赤ちゃんお世話体験】

話しかけながらお世話することの大切さを学び、抱っこや着替え、おむつ交換を行いました。人形を使っての体験でしたが、本当の赤ちゃんのお世話をしているように扱う姿が印象的でした。



- 感想 ー・赤ちゃんのお世話が思っていたよりも大変だということになりました。お世話をしている人は、すごいと思いました。
- 感想 ー・妊婦体験をして、親の気持ちがわかってよかったです。

自分達も愛情深く育てられたこと、誰もがかけがえのない存在であること等を学ぶ良い機会となりました。

(養護教諭 吉田美奈子)

## ◇ 稲わらリース作り ◇



3年生は今年度も、稲刈りの体験学習をしてきました。刈り取った稲わらを使った「クリスマスリース作り」を12月13日(金)に教えていただきました。大野農業の先生方、水稻班の高校生の指導・支援により、素敵なリースを作り上げることができました。また、収穫したお米もプレゼントしていただき、子どもたちは大喜びでした。

### 【冬休みについて …お願い…】

冬休みに向けて、各学級では『冬休みのきまり』の指導を行いました。安全な冬休みとするため、ぜひご家庭でも改めてご確認をお願いします。

また、『生徒指導部だより』にあるとおり、スマホやゲームなどの使用時間についても、ご家庭での指導をお願いいたします。

北斗市から貸与されているタブレット型PC端末を充電用ACアダプタと共に児童はこの冬休み、家庭に持ち帰ります。管理・保管について、ご家庭のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。