

《2024年改訂》

生活の心得（マナーブック）

校則は非行を防ぐためにあるというより、むしろ皆さんの「正しい態度（正しい心）を育てる」ためにあり、これこそが「よい大人になることにつながる」ためのものです。また、校則は皆さんの学校生活を円滑にするためのものです。

1 服装・頭髪について

【制服】

- 中学生らしい「さわやかな身だしなみ・着こなし」を心がけること。
- 『生活のしおり』P10の「石別中学校の身だしなみ」を参考にすること。

【ジャージ】

①学校で事前に連絡があった日のみジャージ登校を許可する。

※ハーフパンツでの登校は禁止。(熱中症対策時は別)

チャックは胸のマークまでしめる。

②部活顧問の指示があった場合のみジャージ下校を許可する。

【その他】

①原則として、教室内ではジャンパー、コート、カーディガン等の上着を着ないこと。ただし、寒さ対策をしたうえで、必要であればひざかけ等を使用しても良い。 ※着用、使用する時には、教科担当の許可を得ること。

②やむをえず体育以外でジャージを着用して授業をうける場合、事前に学級担任と教科担任の許可を得ること。

③制服の上着を脱ぐ場合は、教科担当の先生に確認をとること。

※上着を脱いだ時の服装は「石中指定 T シャツ」、または白、グレー、紺を基調とした T シャツとする。（バックプリントは不可。ワンポイントは手のひらサイズ）

④眉の加工はしない。化粧は禁止。制汗剤や汗ふきシートを使用する場合は無色・無香料のものを使用しても良い。リップクリームは〈薬用〉と記載されているものを認める。

⑤生徒の下校（学校⇒駅）は集団下校とする。（10m以内1列）

- 11：37の電車に乗る生徒は11：15に学校から一斉下校すること。
- 13：12の電車に乗る生徒は12：50に学校から一斉下校すること。
- 15：41の電車に乗る生徒は15：15に学校から一斉下校すること。
- 16：53の電車に乗る生徒は16：30に学校から一斉下校すること。

2 所持品について

- (1) 背負いカバンは自由カバンを認めている。ただし派手ではないもの。
- (2) 補助バックの指定はなく、派手ではないカバンであればよい。
- (3) 学習用具以外のものを学校に持ってきてはいけない。
お金～緊急時のために持つのであれば、担任に報告すること。集金のお金は朝のうちに担任に提出すること。
- (4) 本校はノーチャイムなので、腕時計を身につけてもよいこととする。
- (5) スマートフォン及び携帯電話については、『生活のしおり』P11を参照
- (6) 不要物を持ってこない。

3 校内生活について

＜校内生活全体に関わってのきまり＞

- ◎ノーチャイムなので、自ら時間に合わせて行動すること。
- ◎不必要に他教室、更衣室に入らないこと。
- ◎生徒同士、物の貸し借りはしないこと。

【登校後】

8:10	登校完了	・8:10以降に登校してきた場合は、『遅刻』 ・トイレを済ませる。
8:10 ～20	朝読書	・教室から出ず、静かに読むこと。 ・マンガは禁止だが図書室にあるものは可とする。 ・8:20を過ぎても担任の先生が来ない場合は、読書を続けること。
8:20 ～30	朝の会 学習準備	・学級のルールに従い、朝の会を行うこと。 ・教室移動がある場合は、素早く行動すること。
8:30	授業開始	

※午前授業の時は午前日課に合わせる

遅刻した時の約束

8:10以降に登校した場合は、職員玄関から入り、職員室で挨拶をしてから教室に行くこと。

【挨拶・礼儀】

- ①お互いが気持ちの良い、その場に適した挨拶をすること。
- ②職員室や各教室に入る時はノックをすること。そして、大きな声で「失礼します」「失礼しました」の挨拶の習慣を身につけること。
- ③時と場合に応じた言葉遣いを身につけること。

【授業】（※学習のきまりを参照すること）

- ①朝の会が終わりしだい学習の準備をすること。
- ②授業に遅れて教室に入るときは、教科の先生に理由を告げること。
- ③授業時間が始まって5分たっても、先生が来ない場合は呼びに行くこと。

【休み時間・昼休み】

- ①授業合間の休み時間は、特別教室の移動や、次の授業の準備をすること。
- ②特別教室または体育館で授業がある場合は、教室の電気を消すこと。
- ③昼休みの体育館の使用は自由とする。

<体育館の使用について>

- ・けがのないよう安全に遊ぶ。
- ・器具庫のもので使用してよいものはボール類、卓球セット、バドミントンセットのみとする。※その他の道具の使用は認めない。
- ・使用後は、もとの場所にもどすこと。
- ・事故やけが、器具の破損等があった場合は、速やかに先生に報告すること。

<ホールのピアノ使用について>

- ・使用する時は、音楽担当の先生の許可を得ること。
- ・独占しないよう、周りのこと（状況）を考えて使用すること。
- ・ピアノの上にものを置かないこと。
- ・後始末をしっかりとすること。

【放課後】 15：15～

- ・日課終了後は、すみやかに次の活動場所に移動するか下校し、無断で居残りしないこと。
*委員会、放課後学習等の場合は15時15分までの下校を基本とする。
*いさりび鉄道を利用する通学生徒は、教室での待機を基本とする。

【その他】

- ①一度登校したら無断で外出してはならない。
- ②歯磨きは、指定された場所で行うこと。体育館前の水飲み場は使用しない。
 - ・男子は1年生側の廊下前の水飲み場、
 - ・女子はロッカー室前の水飲み場を使用すること。※移動しながらの歯磨きは絶対しない。
- ③スリッパを使用する時は、担任の先生の許可を得ること。
- ④学校から下校後はすみやかに自宅に帰ること。帰宅途中に友人宅や公共施設などに寄らないこと。
- ⑤学校の傘を使用する場合は担任の先生に許可を得てから借用用紙に記入し使用すること。
- ⑥年度途中のジャージ購入については各自でモード石岡にて直接購入すること。

4 校舎・校具の使用について

- (1) 校舎・校具を使用するときは、必ず担当の先生または担任に許可を得ること。
- (2) 特別教室などの使用の際は、必ず先生の許可を得ること。
- (3) 校舎・校具を破損した場合は、すぐに先生に申し出ること。
- (4) 生徒のみ特別教室のカギの持ち出しは禁止とする。

5 校外生活について

- (1) 登下校は交通規則を守り、通常の通学路を通ること。
- (2) 夜間外出はしない。
- (3) 生徒同士での物品の売買や物品やお金の貸し借りについては、固く禁止する。
- (4) 映画館、飲食店、遊技場の出入りについては、長期休業中の生活の心得に準ずる。
- (5) 帰宅時間は、夏 19 時、冬 18 時とする。
- (6) 特別な事情がない限り、外泊は禁止する。

6 その他

- (1) 欠席または遅刻の場合は、保護者から必ず登校時間前に学校へ連絡してもらうこと。
- (2) 早退する場合は、担任と保護者の連絡がとれてから下校すること。



身だしなみ(今までの制服)

<p>コン セ プ ト</p>	<p>制服の着こなしや日頃の身だしなみは、社会に出た時の決まりやマナーや、高校入試などでのマナーとして行い、それらを「学校のきまり」に取り入れながら実践していく。</p>	
<p>制 服 イ メ ー ジ</p>		
<p>頭 髪</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・髪型については清潔感を意識した髪型にする。(授業に支障のない、落ち着いた長さ) ・肩にかかるような長い髪は、編むか束ねます。(髪留め用のゴムやピンは華美なものにはしない) ・整髪料やワックスの使用、パーマや編みパーマ、カール、エクステンション(付け毛及び染色&脱色)は禁止です。 	
<p>制 服</p>	<p>冬 服</p> <ul style="list-style-type: none"> ・黒の標準学生服、ズボン。 ・制服の下は自由。ただし、シャツはズボンの中に入れ、袖もはみださないようにする。 	<ul style="list-style-type: none"> ・本校指定の紺セーラー服、スカート、セーラー服用ズボン。 ・スカートの丈は膝が隠れる範囲とする。 ・セーラー服の下は自由。ただしセーラー服からはみでないようにする。
	<p>夏 服</p> <ul style="list-style-type: none"> ・白ワイシャツ。(ワイシャツの下は、白かグレーの下着、または指定 T シャツを着る) ・ポロシャツ。(白、紺、グレーを基調とする) 	<ul style="list-style-type: none"> ・本校指定の白のセーラー服、スカート、セーラー服用ズボン。 ・スカートの丈は膝が隠れる範囲とする。 ・セーラー服の下はインナーを着る。(派手ではないもの)
	<p>※ バックプリントの T シャツは着ない。 ※ 行事の際、白ワイシャツまたは白のセーラーを着る。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スカーフタイの色はえんじとし、バランスよく結ぶ。(セーラー服) ・校章は左胸につける。 	
<p>靴 下</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○スラックス(セーラー服用ズボン)の場合 ・スニーカーソックス可。 ただし、式典参加時はくるぶしが隠れるフォーマルな靴下にする。(黒・紺・白) ○スカートの場合 ・夏は黒・紺・白のソックス。(ワンポイント・ライン可) ・冬は防寒を考え、タイツとする。 	
<p>靴</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・学校で使用する靴は、外用(運動靴)と上靴を用意すること。 <上靴>色は白を基調としたもの(靴底は床に色がつかない白や紺色のもの) <外靴>体育で使用。また、ジャージで行う校外活動で使用。 <通学靴>特に指定ないが安全に登校できるもの。 	
<p>そ の 他</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・登下校は原則として制服を着用する。 ※前日までに保護者より連絡があった場合のみジャージ登校を許可する。 ※冬季のみスカートの人は寒さ対策としてジャージ登校を認めるが、登校後は制服を着用する。 ・腕や足に必要な物は身に付けない。 ・ピアス、眉毛の加工、化粧、マニキュア、香水などは禁止です。 匂いのきつい制汗剤やスプレーは、他の生徒の体調不良の原因となることがあるので禁止とします。シートタイプは無香料のものを使用してください。 	

身だしなみ(新制服)

<p>コン セプ ト</p>	<p>制服の着こなしや日頃の身だしなみは、社会に出た時の決まりやマナーや、高校入試などでのマナーとして行い、それらを「学校のきまり」に取り入れながら実践していく。</p>
<p>制服 イメ ージ</p>	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="border: 1px solid blue; padding: 10px; margin-left: 20px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・ 北斗市指定の指定制服。 ・ 制服の下は白のワイシャツ。 (ワイシャツの襟の種類は何でもよい) ・ シャツの下は、白かグレーの下着又は指定Tシャツを着る。 ※バックプリントのTシャツは着ない。 ・ ベルトの色は黒か茶、紺など、かざりのないものが望ましい。 ・ スカートの丈は膝が隠れる範囲とする。 ※夏は白、紺、グレーを基調としたポロシャツも認める。 </div> </div>
<p>頭 髪</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 髪型については清潔感を意識した髪型にする。(授業に支障のない、落ち着いた長さ) ・ 肩にかかるような長い髪は、編むか束ねます。 (髪留め用のゴムやピンは華美なものにはしない) ・ 整髪料やワックスの使用、パーマや編みパーマ、カール、エクステンション(付け毛及び染色&脱色)は禁止です。
<p>靴 下</p>	<p>○スラックス(セーラー服用ズボン)の場合</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ スニーカーソックス可。 <p>ただし、式典参加時はくるぶしが隠れるフォーマルな靴下にする。(黒・紺・白)</p> <p>○スカートの場合</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 夏は黒・紺・白のソックス。(ワンポイント・ライン可) ・ 冬は防寒を考え、タイツとする。
<p>靴</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 学校で使用する靴は、外用(運動靴)と上靴を用意すること。 <p><上靴>色は白を基調としたもの。(靴底は床に色がつかない白や餡色のもの)</p> <p><外靴>体育で使用。また、ジャージで行う校外活動で使用。</p> <p><通学靴>特に指定ないが安全に登校できるもの。</p>
<p>その他</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 登下校は原則として制服を着用する。 ※前日までに保護者より連絡があった場合のみジャージ登校を許可する。 ※冬季のみスカートの人は寒さ対策としてジャージ登校を認めるが、登校後は制服を着用する。 ・ 腕や足に必要な物は身に付けない。 ・ ピアス、眉毛の加工、化粧、マニキュア、香水などは禁止です。 <p>匂いのきつい制汗剤やスプレーは、他の生徒の体調不良の原因となることがあるので禁止とします。シートタイプは無香料のものを使用してください。</p>

石別中学校としては…

小中学生に、携帯電話・スマートフォンは必要ない

と考えています。

ただ、必要か必要ではないかは、それぞれの家庭の判断となります。

<こんな利用があります>

インターネットで
様々な情報を得る

通信ゲームをする

メールで会話をする

電話機能で
会話をする

買い物をする。

友達をつくる・探す

自分の情報を公開
する。

写真や動画を撮る

<でも…こんな危険があります>～トラブルが急増しています！！～

○インターネットへの書き込み、画像や動画の公開	トラブル（犯罪）に巻き込まれる	北海道で行っている「ネットパトロール」だけでは、子どもたちを守ることはできない状況になっています。
○長時間の使用、いつも見ていなければ落ち着かない	スマホ依存症	
○写真を勝手に公開される ○突然グループからはずされる	いじめ	

利用の目的は様々ですが、本当に中学生として必要でしょうか。家族でよく考えてみましょう。

石別中学校のルール…

携帯電話・スマートフォン・音楽プレーヤー

の持ち込みは禁止。



学習の心得

1 学習の準備

- (1) 学習用具を忘れないように、前日の内に準備すること。
(前日の帰りの会で確実に連絡・確認すること。)
- (2) 登校後、学習用具を再点検し、忘れたときは速やかに担当の先生に報告して指示を受けること。(前日の連絡や授業中の指示をよく聞き、メモをとる)

2 始業の準備

- (1) 始業時間になったら自分の席につき、先生が来るまで静かに予習する。
(係が黒板をきれいにしておくこと。)
- (2) 授業に遅れたときは、席に着く前に教科担任に遅れた理由を話すこと。
(学習用具をそろえ、始業時間3分前には着席して待つこと。)
- (3) 教室移動のときは、休み時間中に移動を完了する。勝手に席を替えることや特別教室の備品にいたずら等をしないこと。

3 授業中

- (1) 始業と終了の合図は、係の号令を受け座礼すること。
(「起立」「気をつけ」、「礼」・「お願いします」「ありがとうございました」を基本とする。)
- (2) 授業の終了は時間ではなく、先生の指示に従うこと。
(5分経過後、担当の先生が来ない場合、係が職員室へ連絡をすること。)
- (3) 授業中は学習に必要なもの以外は机の上に出さないこと。
(不要物を机の上に出す、悪い姿勢・私語は禁止する。)

4 自学自習の精神

- (1) 授業で理解できないところをそのままにしないで、放課後の時間等を有効に活用し理解しておくこと。また、自力解決に向けて、各教科担任に相談をすること。
- (2) 宿題があるときは、忘れないようにその日のうちにやること。
- (3) わからないところなどがある時は、休み時間や「石中タイム」を利用して積極的に先生に質問すること。

5 整理整頓

- (1) 机の中、教室ロッカー、更衣室ロッカー、靴箱、カバンの中は誰が見ても心地よいように、自分が使いやすいように整理整頓を心がけること。
- (2) 更衣室の扉、ロッカーの扉は常に開けておくこと。

6 その他

- (1) 机の中やロッカーは乱雑にならないように定期的に整理整頓すること。
(各教科の持ち物は、担当教師の指示に従うこと。)

石別 学びの10箇条

① 『早ね、早おき、朝ごはん』を心がけよう！

早寝・早起き、そして朝ごはんは、すべて自分の脳を活性化させる重点です。

② 学ぶ『環境』を自分の手でととのえよう！

散らかった机やロッカーでは、学習に集中できません。

③ 仲間や先生達との『挨拶』を大切にしよう！

共に学ぶ仲間や、学びを支えてくれる先生方との関係はとても大切です。

④ 相手との関係性に合わせた『言葉づかい』をしよう！

③の『挨拶』と同様に、とても重要なことです。

⑤ 一回の授業で、新たな知識を『インプット』しよう！

50分間の授業に取り組みきることは、学びの基本です。

⑥ 家に帰ったら、学んだことを『アウトプット』しよう！

ノートに書いたり、ワークを解いたり、家族に話したりすると学びが定着します。

⑦ 興味が出たことは、自分の時間を使って『追究』しよう！

授業で興味を引かれたこと、気になったことを調べると理解が深まります。

⑧ 生活での気付きと学校での学びを『関連』させよう！

習ったことを生活の中で見つけ、生活の疑問を授業で発言すると、知識が経験になります。

⑨ 自分の可能性を広げられるように、様々なことに『挑戦』しよう！

10代は可能性の塊です。やってみたいことがあったら、とりあえずやってみることが大切です。

⑩ 『未来』に向けた毎日を積み重ねよう！

就職、高校、大学、専門学校、職人……今日の積み重ねが、いろいろな明日に繋がっていきます。