



<学校教育目標>

- 進んで考え実行し、喜びと誇りを持とう
- 思いやりの心を持ち、責任を重んじよう
- 丈夫な身体と明るく素直な心を持とう

<重点教育目標>

「自律力」の進化

~個性を磨き、協働的に自己実現へ向かう力の育成~

## 「運動」することのよさ

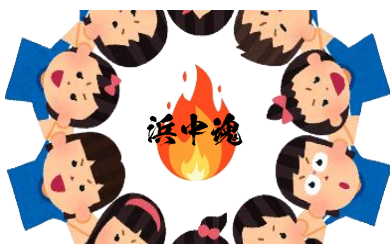
校長 大友 貴代

5月に入ってから、薄着で外へ出られる機会が一層増えました。外にいただけで汗ばんでしまうような陽気があると、ぐんぐん夏が近づいていると感じます。保護者の皆様におかれましては、ご自身はもちろん、子どもたちの体調管理に気を遣う季節がやってきて心配事が少し増えるかもしれませんが、健康の3要素である「食事」「睡眠」「適度な運動」を日常生活の柱とし、ぜひとも有意義な日々をお過ごしただけだと思います。

さて、屋外で汗だくになって運動する機会が増えた子どもたちは、「疲れる～」と口では言いながらも、その表情からは爽快感や達成感がみとれますし、何と言っても明るい「笑顔」がはじけています。改めて「運動」することのよさを実感させられます。学校では、5月に入ってから、すでに「浜中名物」と呼んでもよい「放課後マラソン」（校舎内を10分間、音楽をかけながら全校生徒がグルグル回ってジョギングする取組）がスタートしました。「浜中名物」と言ったのは、本校の校舎は（旧校舎もそうでしたが…）、ぐるっと1周回れる構造になっているためです。こうしてシンプルに1周回れる校舎というのは他ではなかなか見ることができません。その特徴を活かした浜中ならではの取組となっています。（※なお「運動」することのよさについては、お昼の放送などを活用してより詳しく子どもたちにお伝えさせていただく予定であります。※また、北斗市では5月12日から7月14日まで毎週日曜日に「早朝日曜マラソン」を開催しています！ぜひそちらへのご参加についてもお検討ください！）



また、5月21日(火)には、「校内体育大会」（順延でご迷惑をおかけしました…）を無事開催することができました。保護者の皆様をはじめ、地域の方々にも多く応援にかけていただき、必死になって競技する子どもたちへ熱いご声援をいただきました。誠にありがとうございました。特に「浜中の顔」である3年生の活躍は誰の目にも見事なものであり、学級ごとの縦の系列を大切にし、1、2年生



をリードして主体的に活動してくれました。恒例となっている「円陣」を組んで「浜中魂」を熱く燃やし、全校生徒が躍動する姿を見ると、改めて浜中生のよさ、熱い思いがひしひしと伝わってきます。

閉会式での表情や解散後に交わす子どもたちの言葉を聞くと、勝敗にかかわらずほとんどの生徒が「完全燃焼できた」、「悔いなしと言える取組にできた」、「団結力が高まった」と実感しているという印象があります。どうかこれからも熱く心を燃やし、魂を込めて挑戦を続ける浜中生であってください。本当にお疲れさまでした。そして感動をありがとうございました。

## スクールカウンセラーさんのご紹介

えいなが まちこ

★お名前：永長 麻知子さん

※臨床心理士・公認心理師

★相談場所：浜分中学校の相談室など

★相談日時：木曜日の13:30～16:30

★申込先：担任・コーディネーター（伊藤）

Tel 0138-49-2840

本校では、年間20回程度、スクールカウンセラーを配置し、生徒・保護者の相談事へ早期に対応及び心のケアを行うことができるように体制づくりをさせていただきます。全ての生徒のみならずと保護者の方々が対象です。

学校生活で困っていること、どうすればいいか迷っていること、カウンセラーに相談してみたいこと等がある時には、担任、または上記の担当者までご連絡ください。また、生徒から当日希望があった場合、下校時刻が遅れる場合があります。

その際、保護者の方へご連絡させていただきまので、あらかじめご了承ください。

### 【来校予定日】

6月13日（木） 20日（木）

7月11日（木） 18日（木）

9月5日（木） 12日（木） 19日（木）

10月10日（木） 24日（木）

11月7日（木） 14日（木） 21日（木）

12月5日（木） 12日（木） 19日（木）

2月6日（木） 20日（木）

3月6日（木）



## June

日(曜)	《主な行事等》	日(曜)	《主な行事等》
3日（月）	教育相談⑤	18日（火）	性の講話（3年）
5日（水）	放課後マラソン 歯科検診（1年・2年AB組）	20日（木）	耳鼻科検診（2年）SC来校日
7日（金）	中体連渡島陸上・各種大会壮行式 尿検査3次	21日（金）	専門委員会
8日（土）	中体連渡島陸上（～9日）	25日（火）	渡島中体連各種大会①
12日（水）	職員会議日 ピロリ菌検査（2年希望者）	26日（水）	渡島中体連各種大会②
13日（木）	耳鼻科検診（3年） スクールカウンセラー来校日	27日（木）	渡島中体連各種大会③
15日（土）	通信陸上（～16日）	29日（土）	渡島中体連各種大会④

### 3学年総合優勝 D組



5月21日（火）に校内体育大会が行われました。競技中、なかなか太陽を見ることができず、気温が低い状態ではありましたが、全校生徒は全力で競技に取り組み、多くの感動的な場面を生み出してくれました。

学年ごとに円陣を組む様子や仲間を応援する声が飛び交う素晴らしい体育大会でした。保護者の皆様におかれましては、天候の悪い中、たくさんご声援をいただきました。大変ありがとうございました。



### 1学年総合優勝 A組

### 2学年総合優勝 C組

