



「今に集中して、全力で未来をつかもう」

校長 後藤 正弘

春のような暖かさでおおかたの雪が解けたかと思えば、週末は真冬日、吹雪で再び雪景色になりました。寒暖差の激しい日々が続きますが、保護者や地域の皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしでしょうか。

いよいよ3年生が進路決定の正念場を迎えました。1月中旬から私立高校・高専の推薦受験が始まり、公立推薦・私立一般・高専一般の受験が終わり、明日から公立高校一般受験、学力検査と面接が始まります。

受験するみんなに望むことは、これまで準備してきた自分の実力をすべて出し切ってほしいということです。適度な緊張は実力を出すために好条件ですので、緊張を実感してください。

しかし、「失敗したらどうしよう」「もっと勉強しておけばよかった」などと起こってもいない未来や取り返せない過去を悪い方向に結びつけて自分のパフォーマンス力を低下させないように気をつけてほしいです。過去も未来も、周りのことも忘れて、ひたすらに目の前の問題に、面接官の問いかけに集中することで未来をつかんでほしいと思います。

進路について真剣に考え、家族と相談し、やれるだけのことをやり尽くしてここまでたどり着きました。人生には迷い、思うようにいかないこともあります。失敗もあるかもしれませんが、挫折もあ



3年生「ダルマさんが転んだ」

るでしょう、しかし、失敗を恐れてチャレンジしない人生より、自分の望む未来をつかみ取るために、努力を重ね、できる限りのことをやり尽くして、全力を出し切ることができた人は、後悔のない人生を歩くことができるはずです。

最大限に努力した上で、このピリピリした緊張と体験を経験すること、それこそが大きな財産となり、これから



人生の岐路に立った時、頑張った過去の自分が、未来の自分を支えてくれます。

これから受験に向かう大中生全員が希望する進路をつかみ取ることを切に願っています。

さて、3月15日は、第50回卒業証書授与式です。3年生が義務教育の課程をすべて修了し旅立つ日です。

保護者の皆様、ぜひ卒業式に参加いただき、卒業生を温かく送り出していただければ幸いです。



事前確認

自転車ルール再確認

子供の読書キャンペーン

～きみに贈りたい1冊～



YouTubeに移動します

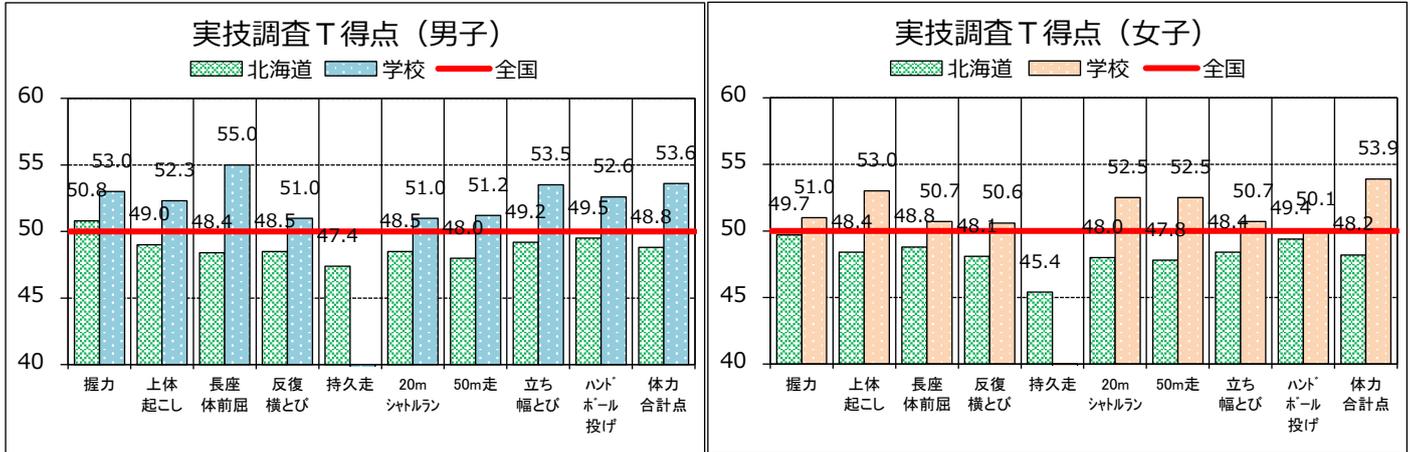
全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

全国体力・運動能力、運動週間等調査結果分析が完了しましたのでお知らせします（中学校2年生対象）。
【体格】

身長、体重ともに全国平均と同等となりました。ただし、男女とも、肥満度が全国平均よりもやや高い値となりました。

【体力・運動能力】下の表参照

男女ともに全ての調査種目において全国平均を超えました。これは素晴らしい結果であり、今までの運動に親しむ習慣や1年時の結果を踏まえ改善を加えてきた成果だと考えています。



【生徒質問紙】

- 男子：「運動やスポーツをすることが好き、大切なもの、卒業後も体を動かす時間をもちたい」という質問に対して、全国平均を大きく上回った。
- 女子：「運動やスポーツは大切なもの」。そして、その理由は「健康に生活できるようになるから」という回答が全国平均を大きく上回った。
- 男女：「保健体育の授業は楽しい」「保健体育の授業でICTを使って学習することでできたり、わかったりする」と回答する生徒が全国平均を大きく上回っていた。
- ：文化部に所属していたり、運動部に所属していない生徒でも運動への興味関心が高い。
- ：朝食を抜いている生徒が全国平均よりも多い。また、テレビ、ゲーム、スマートフォンなど長時間使用傾向にある。

【今後の取組】

全学年における新体力テストの継続的な実施から導かれる課題への対応（体育における授業改善・体づくり運動で実施）
体力向上強調週間の設定と啓発活動（家庭でできるエクササイズを紹介、動画URLの配布）
家庭と連携した早寝・早起き・朝ご飯運動、ノーゲームデイの設定、徒歩・自転車通学の奨励等の実施

生徒会 Web 会議

2月19日は後志管内の島牧中学校生徒会と20日は大野中学校区の小学校とWebを利用して交流を行いました。島牧中学校との交流では、初めての交流ということもあり、緊張からスタートしましたが、お互いの街について紹介したり、各学校での特色ある活動を交流することで打ち解けることができました。これからも交流を続けていくことを確認し、終了しました。



次の日に行われた4月から入学してくる6年生の質問に対して、その場で、すぐに回答を考え、観ている人に伝えるように言葉を選び説明しました。また、「中学校に入学前までに身につけた方がよいこと」についても説明しました。



大野由生の活躍

【女子バレーボール部】

☆道南選抜中学校バレーボール大会上ノ国大会 準優勝

3月の行事予定

- 4日（月）公立高校学力検査前日（3時間給食なし）
- 5日（火）公立高校学力検査（3時間給食なし）
- 6日（水）公立高校面接（3時間給食なし）
- 7日（木）スクールカウンセラー来校（13:00~15:00）
- 13日（水）生徒会卒業式（総練習）
- 14日（木）卒業式前日練習・準備
- ※7日（木）~14日（木）5時間給食あり
- 15日（金）第50回卒業証書授与式（3時間給食なし）
- ※卒業生と保護者のみ 1・2年生家庭学習
- 18日（月）合格発表（3時間給食なし）
- 19日（火）3時間給食なし
- 20日（水）春分の日
- 21日（木）3時間給食なし
- 22日（金）修了式・離任式（3時間給食なし）
- 23日（土）~4月7日（日）年度末・始休業
- 24日（日）吹奏楽部ありがとうコンサート（公民館 15:00 開演）