

多様な動きをつくる運動遊び

3学期に入り1年生は、体育で「多様な動きを作る運動遊び」に取り組みました。

新年度、クラス替えが行われることを考え、1組と2組の子でペアを作っているいろいろな動きをしました。

<運動の内容>

- ・体のバランスをとる運動遊び→跳び上がった時に二人の右手が合うようにジャンプする、背中合わせになって息を合わせて立ち上がるなど
- ・体を移動する運動遊び→二人三脚「外・中・外・中」と二人で声をかけ合いながら駆け足をするなど
- ・用具を操作する運動遊び→二人の片手の掌でボールを落とさないようにはさんで歩く、二人の頭でボールをはさんで歩くなど
- ・力試しの運動遊び→足上げ腹筋、エビのポーズ（背筋）、手押し車（片方がもう一人の足を持って歩く）など

協働的な学びを通して、相手を思いやったり、力を合わせることの楽しさを感じたりと、お互いを尊重する態度が見られました。

