

ほ し っ 北斗に継なげ

上磯中学校教育目標

- ☆考える生徒 ☆心の豊かな生徒
- ☆根気づよい生徒 ☆健康な生徒

上磯中学校通信 令和6年2月22日(木)発行

「春には新しい風になって」

北上市立上磯中学校長 浦田 慎一

道路のアスファルトが顔を見せたかと思ったら、また白い雪に覆われの繰り返しで、寒暖の激しい毎日が続きました。学校では、コロナウイルスやインフルエンザ、溶連菌などの感染症に注意を払いながらの生活が続いております。今年度も残りわずかとなり、3月を残すのみとなってきました。

3年生は5日、6日の公立高校入試を終えると、残りわずかです。卒業していきます。そして、2年生、1年生は、それぞれの進級への心構えをしています。そういった意味では、各学年が次のステージの準備段階といったところであり、時間の早さを感じてしまいがちですが、それぞれの学年が、身も心も成長した姿を見せてくれることを願っております。2月から3月にかけては、大変慌ただしいところもあるのですが、生徒一人一人の成長が強く感じられる大切な時期でもあります。

そして、4月には、3年生はそれぞれの場所で、新しい顔、新しい風として活躍してくれるだろうことを願っておりますし、2年生と1年生は、校風や伝統を引き継ぎ、新3年生と新2年生として、新1年生を迎え入れて、新しい風を上磯中学校に吹かせることだろうと期待しております。そのような思いを込めて、この時期を指導していければと考えています。まだまだ、寒い日々が続くとは思いますが、子どもたちには、春にふさわしい新しい風となってくれるよう、ご家庭においてもお話しただけると大変助かります。どうか、よろしくお願いいたします。

最後になりましたが、3月15日は、第77回になります。卒業証書授与式を行います。思い出多き学校

から巣立って欲しいという気持ちで一杯であります。が、体育館の雨漏れの関係で、急遽かなで〜るでの開催となりました。いつものようにとはいかず、大変申し訳ないという思いであります。しかし、3年生が義務教育課程の有終の美を飾る良き日になるよう、全力で取り組みたいと思います。3年生の保護者の皆様、卒業式にご参加いただき、温かく送り出していただければと思います。どうぞ、よろしくお願いいたします。

3年生「命の授業」行いました

2月8日(木)に、宗山幸夫さんをお招きして、3年生が「命の授業」を行いました。かけがえのない大切な命について、宗山さんご自身の息子さん達やご家族を交通事故で失った20年ほど前の経験談と、今も大切に保管なさっているDVDの映像を交え、今のお気持ちを語っていただきました。命の大切さ、家族との絆を改めて心に刻んで欲しいと願っています。



「北方領土の日」ポスターコンテスト



3年2組
柳谷 駿くん
入賞作品

北方領土の日

ポスターコンテストで3年2組の柳谷 駿君の作品が入賞しました。道南からは、全道応募、高校生が多い中、道南から2作品が選出され、そのうちの1点として入賞を果たしました。おめでとうございます。



函館市本町、シエスタで展示されました。

定時退勤日を設定しました

2月の始めにも文書でお願いしましたが、職員の定時退勤日を設定しました。働き方改革の一つの取組として、北海道アクションプランに則り、2月14日(水)に試行してみました。ご協力ありがとうございました。

3月は、19日(火)に設定し試行していきますので、よろしくお願いいたします。

3月の定時退勤日 3月19日(火)

最終施錠時間 17:30

全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

2年生を対象に実施した全国体力・運動能力調査の結果について概要をお知らせいたします。

※北海道比、**全国比**以上

中学校2年男子	全国	北海道	本校
握力(kg)	29.02	29.57	34.14
上体起こし(回)	25.82	25.17	27.48
長座体前屈(cm)	44.16	42.38	45.11
反復横とび(点)	51.22	49.87	52.97
持久走 1500m(秒)	409.02	426.84	394.11
20m シャトル(回)	78.07	74.26	75.60
50m 走(秒)	8.01	8.20	8.35
立ち幅とび(cm)	197.02	194.57	207.97
ハンドボール投げ(m)	20.40	20.08	23.94

中学校2年女子	全国	北海道	本校
握力(kg)	23.15	23.03	24.14
上体起こし(回)	21.62	20.67	21.97
長座体前屈(cm)	46.27	45.02	45.25
反復横とび(点)	45.65	44.28	44.24
持久走 1000m(秒)	306.26	328.86	307.71
20m シャトル(回)	50.70	46.73	48.23
50m 走(秒)	8.95	9.15	9.37
立ち幅とび(cm)	166.34	162.04	165.41
ハンドボール投げ(m)	12.43	12.17	12.82

＜運動能力の結果＞

男子は9種目のうち、7項目において全国平均を上回っています。特に握力、立ち幅跳び、ハンドボール投げで高い数値を記録し、筋力、瞬発力に優れている実態が明らかとなりました。

女子は3種目において全国平均を上回っています。特に握力で高い数値を記録し、筋力に優れている実態が明らかとなりました。

全国的に新型コロナウイルス感染症によって記録

の低下が顕著に見られています。本校も同様の傾向にあります。今後も体育の授業を中心に課題克服に向けて継続した対策を行っていかうと考えております。

＜生徒アンケート結果＞

本校の生徒は朝食を食べる割合が低い(全国平均：毎日食べるの項目で男子-13.2%・女子-14.5%)。また、1日のテレビ・ゲーム・スマホ・パソコンの利用時間が高い(全国平均：5時間以上で男子+5.0%、女子+14.9%で高い。)そのためか女子の睡眠時間が短い傾向にあることが明らかとなりました。

＜今後の学校の取組＞

○調査結果活用シートを用いて、体カテストの振り返りを行う。○準備運動に5分間走を取り入れ、走力アップに取り組む。○冬期間運動不足解消のため、家庭と連携して徒歩通学や雪かき等の推進をする。○授業が楽しいと言える割合を増やすために授業づくりの工夫・改善を行っていく。

＜御家庭へのお願い＞

いつもご協力ありがとうございます。御家庭におかれましては、規則正しい生活リズムや徒歩通学、特に情報機器利用時間などに御配慮いただきますよう、よろしくお願い致します。

御協力をお願いします

来年度から学校諸費の自動払込(口座引落)を開始いたします。**2月29日(木)**までに、以前配布した「自動払込利用申込書」に必要事項を記入し、最寄りの郵便局に提出してください。不明な点は教頭(畑)または事務(秋浜)までご連絡ください。よろしくお願い致します。

～各大会結果～

- 中学生作文コンクール 入選
 - 1年1組 白石優月さん
 - 1年2組 竹田七菜さん
 - 1年4組 小山内結夏さん
 - 野口未愛さん



- 第83回全国教育美術展
 - 特選 2年1組 山本莉子さん
 - 2年2組 佐藤釉さん
 - 入選 2年1組 渡邊さくらさん
- 第38回全道中学生の税をテーマとしたポスターコンクール
 - 北海道知事賞奨励賞 上磯中学校
 - 北海道知事賞入選 3年4組 渡邊蓮華さん
 - 北海道教育委員会教育長賞優秀賞 2年2組 佐藤釉さん
- バドミントン部
 - 第18回道南道南中学校対抗バドミントン大会
 - 女子I部 第3位

北斗市功労者表彰

- 第59回北海道管楽器個人コンテスト
 - 小学生の部金賞 菅藤愛里さん(受賞当時小学校6年生)
 - 中学生の部 金賞 藤澤拓杜さん
- 第25回北海道ジュニア陸上競技選手権大会
 - 兼第54回U16陸上競技大会北海道予選会男子
 - U16 110mH全道優勝 中谷瑠壺さん
- 2023北海道中学軟式野球U-14フレッシュゲームズ兼くまのベースボールフェスタ第1回中学軟式野球Winter Cup北海道予選全道優勝
 - 奈良拓海さん、小野蓮大さん、木村凰惺さん、本保陽仁さん、安宅晴豊さん
- 第29回日本管楽合奏コンテスト中学校B部門
 - 優秀賞 吹奏楽部のみなさん
- 第76回全日本合唱コンクール全国大会中学校・高等学校部門
 - 中学校部門混声合唱の部
 - 銀賞 合唱部の皆さん
- 第43回全道中学校英語暗唱大会
 - 全道1位 靱山りみさん