

R5 年度 新体力テスト結果のお知らせ

本年も、4月～6月にかけて、新体力テストを実施しました。本校では、体力向上の取り組みとして、運動会・マラソン記録会・どさん子元気アップチャレンジ参加等、体育的行事と日常の体育との関連を図ることにより、目標を持ちながら意欲的に参加できるようにしてきました。

5年生(男)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点
上磯小学校	18.9	19.1	31.5	41.3	47.1	9.2	150.0	19.4	53.0
全道比	△2.0	△0.5	▼2.5	△0.4	▼2.8	△0.5	▼2.0	△1.5	△0.8
全国	16.1	19.0	34.0	40.6	46.9	9.5	151.1	20.5	52.6
全道	16.9	18.6	34.0	40.9	44.3	9.7	152.0	20.9	52.2

5年生(女)	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点
上磯小学校	18.2	17.7	30.9	39.2	37.7	9.8	145.0	12.0	51.0
全道比	△1.5	△0.1	▼7.6	△0.4	▼3.4	△0.1	△0.1	▼1.5	▼2.8
全国	16.0	18.1	38.5	38.7	36.8	9.7	144.3	13.2	54.3
全道	16.7	17.6	38.5	38.8	34.3	9.9	144.9	13.5	53.8

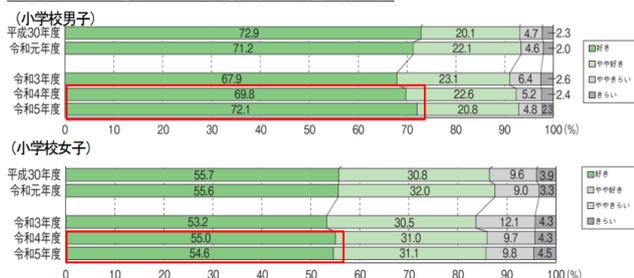
左記に、本校5年生の結果を載せております。赤丸囲いは、全道・全国比を越えた成績です。
握力・シャトルラン・反復横跳びにおいて、男女とも全道・全国平均を超える結果となり、一定の取組の成果を得ることができました。

(参照) スポーツ庁 2023年度調査結果の総括

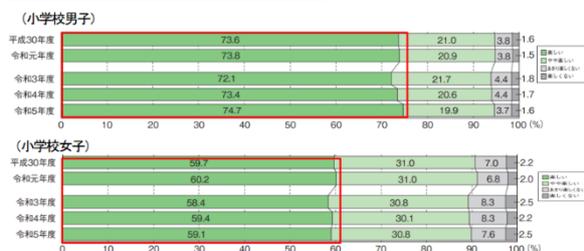


令和5年度における小学校5年生及び中学校2年生の体力合計点については、令和4年度調査との比較すると回復基調ではあるが、令和元年度(コロナ前の調査)の水準には至っていません。回復基調については、小中学校とともに回復の度合いに男女間で差があります。

「運動やスポーツをすることが好き」と答えた児童生徒の割合



「体育の授業が楽しいと思う」と答えた児童生徒の割合



「運動が好き」「体育の授業が楽しい」という上記の項目は、本校でも男女ともに低い数値となりました。児童一人ひとりが「体を動かすことの楽しさ・大切さ」を味わう機会が少しでも増えていけるよう、ご家庭や地域の皆さんにもご協力いただきながら授業改善を進めていきたいと思っております。