



令和5年度

北斗市立大野小学校

ふゆやす 冬休みのすごしかた

冬休み期間：12月23日（土）～1月16日（火）



1. 冬休みのめあて

計画をきちんと立てて。

規則正しい生活を送り、楽しい冬休みにしよう。

2. 生活について

- 規則正しい生活をしよう。
- 手伝いを進んでしよう。
- 遊びに行くときは、「誰と、どこへ行き、何時に帰る。」ことを家の人に言ってから出かけよう。(家の人がいないときは、メモを残そう)
- 午前10時をすぎてから遊びに行くようにしよう。
- 家に帰る時こくを守ろう。(午後4時)
- 家の人がいないところには遊びに行かないようにしよう。
- お金の貸し借りや、むだづかいはやめよう。
- ゲームコーナーに行くときは保護者といっしょに行こう。

3. 学習について

- 計画を立てて、なるべくたくさん学習をしよう。
- 時間を決めて学習をしよう。
※学習時間の目安は学級のお便りで確認しよう。
- 集中して学習をしよう。



4. 安全について

- 交通安全を心がけよう。(車はすぐには止まれません。)
- 道路や用水路などの危ないところでは、遊びません。
- のき下で遊ばない。(落雪や落氷があるので気を付けよう!)
- 知らない人には、絶対についていかない。
- 人通りの少ないところや暗いところは一人で歩かないようにしよう。
- 勝手に他人の敷地で遊んだり、通ったりしない。
- 雪玉を人や物、たて物などに投げない。(雪合戦は、グラウンドなど広い場所でやろう。)



5. テレビやゲームなどについて

- テレビを見たり、ゲームをしたりするときは部屋を明るくして、画面からはなれるようにしよう。
- テレビやゲーム、スマホやタブレットは、家族と使用時間や約束事をしっかりと決めて、マナーを守って使おう。



6. 読書について

- 進んで本を読もう。
- 声に出して読んだり、感想をメモしたりするなど、くふうして本を読んでみよう。



7. 体力づくりについて

- 天気のよい日は、外で元気よく遊ぼう。
- あたたかい服装で外出しよう。(ぼうし、手ぶくろ、マフラー、耳あてなども)
- 一日一回は体力づくり(ストレッチなど)をしよう。



8. 保健について

- 早ね・早起きをしよう。
- 外から帰ったら、手洗い・うがいをしよう。
- 毎日きちんと歯をみがこう。
- 体をせいけつにしよう。
- 食べすぎ・飲みすぎに注意しよう。



9. その他

- 公共しせつは、きまりやマナーを守って利用しよう。

・親子でよく読み、楽しい冬休みにしましょう。
・何かありましたら学校へ連絡してください。
大野小学校 77-8323
【電話受付時間】長期休業中 7:50~16:20

※学校閉庁日 12/29（金）～1/3（水）期間中
北斗市役所 73-3111

・不審者等の情報についてはすぐに110番に通報し、その後学校にもお知らせください。