

# 外部講師による道徳出前授業



11月7日（火）、北海道教育委員会における「子どもたちの心に響く道徳推進事業」として、北海道食育コーディネーターの貫田 桂一 様をお迎えし、5・6年生を対象とした道徳の授業を行いました。貫田氏は有名ホテルの料理長として活躍しただけでなく、現在はTV等にも出演している方で、子どもたちに分かりやすくお話いただきました。テーマは「食から考える心や体の成長について」で、子どもたちにとって興味深い話がたくさんありました。動体視力が上がる食べ物、明日のテストの点数が上がる食べ物、逆に点数が上がりづらい食べ物、20時以降にお腹が空いたら何を食べたらよいか、イライラが取れるカルシウム分の多い食材は何か等、あっという間の2時間でした。