

カリヨンの丘

Hill of carillon

『自立し、自ら将来を
切り拓ける生徒の育成』

2023・12・22 (Fri) NO. 9

ころんだら、起きればよい

石別中学校長 星 正 樹

保護者・地域の皆様には、2 学期も様々なご支援をいただきまして、誠にありがとうございました。新型コロナウイルス感染症が減少傾向となりましたが、いままでなりを潜めていたインフルエンザが少しずつ流行してきた 2 学期となりました。その中でも、1・2年生の宿泊研修、総合防災訓練、合同ふれあい文化祭、ふれあい餅つき祭りなど、制限がない取り組みを実施できたことに感謝申し上げます。

さて、今年も残り 9 日となりました。何かやり残したことはなかったでしょうか。

表題の「ころんだら、起きればよい」この言葉は、アシックス（オニツカタイガー）の創設者、鬼塚喜八郎氏の言葉であります。アシックスは今ではスポーツウエア、スポーツシューズの会社として知らない人がいないほど有名ですが、立ち上げから有名になるまでは大変苦労されました。そして、鬼塚喜八郎氏は毎年新入社員にスポーツ精神の5か条（右枠参照）をいつも読み上げていたそうです。

条文の最初の「スポーツマンは」を、「人は」、「生徒は」と、入れ替えてみてもこの5か条はなんと素晴らしい文章なのではないでしょうか。スポーツマンだけではなく、読んだ皆さんに諦めない心を持ち続けてという願いが強く感じられます。

2023 年も残り少なくなってきましたが、まだやり残したことがある皆さん、諦めないで成功するまでやってみましょう。「ころんだら、起きればよい」の精神で・・・。

地域・保護者の皆様には、今年 1 年間、石別中学校の教育活動にご理解とご協力をいただきまして本当にありがとうございました。

来たる 2024 年が本校の生徒やご家族の方々、そして石別地区の皆様、幸せで素晴らしい年となることを願っています。新年もどうぞよろしくお願いいたします。

第1条—スポーツマンは、常にルールを守り、仲間に対して不信な行動をしない。

第2条—スポーツマンは、礼儀を重んじ、フェアプレー精神に徹し、いかなる相手をあなどらず、威張らず、不正を憎み、正々堂々と尋常に勝負する。

第3条—スポーツマンは、絶えず自己のベストを尽くし、最後まで戦う。

第4条—スポーツマンは、チームの中の一員として時には犠牲的精神を発揮し、チームが最高の勝利を得るために闘わなければならない。そこに信頼するよき友を得る。

第5条—スポーツマンは、常に健康に留意し、絶えず練習の体験を積み重ね、人間能力の限界を拡大し、いついかなる時でもタイミング良く全力を発揮する習慣を養うことが必要である。

そして、もう一つ条項を加えました。

第6条—スポーツマンは、ころんだら、起きればよい。失敗しても成功するまでやればよい。

ふっくらお餅に大満足！！『石別ふれあい餅つき祭り』



12月9日（土）、石別住民センターにおいて、石別地区のふれあい餅つき祭りが行われました。地域の方々や保護者のご協力もと、本校生徒も餅つきや袋詰め作業を行い、お雑煮やきなこ餅等、おいしいお餅をたくさん頂きました。昔ながらの杵と臼でついたお餅は格別でした。餅まきにも一喜一憂して楽しみました。



「つきたてのお餅、とってもおいしかったです。町内会の皆様、ありがとうございました！！」

楽しかった！！『JOI交流』～おしま学園分校との交流を通して～

12月14日におしま学園分校の中等部の皆さんと『JOI交流』を行いました。感染症の影響により対面形式で行うのは数年ぶりとなります。当日は、クリスマスのオーナメント作り、チームに分かれて行ったスプーンリレーやポッチャ交流戦、合唱、最後に手作りプレゼントの交換を行いました。お互いに最初は緊張していたものの最後は意気投合して応援したり、声を掛け合ったり・・・みんなで楽しいひと時を過ごすことができました。



楽しかったスプーンリレーやポッチャ交流

合唱と音楽同好会のトーンチャイム

笑顔でプレゼント交換！

間食について考える！

生活習慣病（肥満・虫歯等）から…おさらば！

久根別小学校 栄養教諭の石崎先生をお招きし、『食』に関する授業をして頂きました。今日の授業のめあては「よりよい間食のとり方について考えよう」でした。成長期である皆さんに必要な栄養やエネルギー量について理解を深めました。

特に、間食について、適度な量と時間、栄養を考えることが大切なのだそうです。



『北斗光回廊』 トラピスト通り並木道ライトアップ

12月17日（日）から24日（日）まで、石別中からトラピスト修道院までの道が華麗に照らされます。24日最終日には、石別小・中学校やおしま学園分校の児童生徒や、たくさんの方々が着色したワックスキャンドルの点灯式が行われます。幻想的なクリスマスとなりますね。



全校生徒で取り組みました。

不安や悩みがあったら相談しよう！

○悩んだり困ったりした時には、一人で悩まず家族や友達など誰にでもいいから相談しよう。
○周りの人に相談しづらい時は、電話やメール、ネットで相談できる窓口もあります。
気軽に相談してみてください。

【相談窓口一覧】



1月の主な行事予定 「感染症予防対策の徹底」を引き続きお願いします。

1 (月)	元旦 学校閉庁日	17 (水)	始業式
2 (火)	学校閉庁日	18 (木)	3年生学年末テスト①
3 (水)	学校閉庁日	19 (金)	3年生学年末テスト②・英検一次
6 (土)	北斗市23才の大同窓会	23 (火)	全校集会・委員会活動
7 (日)	北斗市20才を祝う会	24 (水)	入学説明会（13:00～14:00）
8 (月)	成人の日	25 (木)	北斗市PTA第3回理事会（18:00～）
9 (火)	冬休み学習会②（8:30～11:10）	26 (金)	特別支援学校高等部入学者選考検査日・ALT来校
15 (月)	冬休み学習会③（8:30～11:10）	30 (火)	ランチタイム

※12月29日～1月3日まで「学校閉庁日」となります。

次回の資源回収は2月22日です！

