

# 上磯中学校感染症防止対策 2023. 5. 8～

## 感染防止の基本：①換気 ②手洗い ③身体的距離の確保

「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」が変わりました。感染症防止対策の基本は大きくは変わりません。引き続き、防止対策を意識して生活をお願いします。

毎日必要なもの ①清潔なハンカチ・ティッシュ ②必要に応じてマスク ③水分

### 1 健康観察

- ・「健康観察」は朝の会で担任の先生が行います。「リーバー」では引き続き、欠席、遅刻、早退など学校への連絡で使用してください。なお、出席の場合は「リーバー」での報告は必要ありません。

### 2 体調管理

- ・十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心掛け、抵抗力を高めます。
- ・発熱や咽頭痛など、普段と違う体調不良では学校をお休みし、症状がなくなるまで自宅で休養をしてください。また、病院受診をお願いします。新型コロナ感染症の診断では「発症した後五日を経過し、かつ、症状が軽快した後、一日を経過するまで」、「出席停止」となります。
- ・マスク着用は個人の判断になりますが、**コロナ感染後 10 日間は、感染防止のため学校でのマスクの着用を勧めます。**
- ・学校で発熱等の体調不良時は「発熱対応室」で待ち、早退となります。

### 3 換気

- ・気候にもよりますが、「常時換気」をします。窓・らんま・ドアなど 2 方向を開けます。
- ・「常時換気」が難しい時は、こまめに数分間窓を開けます。・換気により寒い時は、上着を着用しても良いです。

### 4 手洗い

- ・石けんと流水で 30 秒程度かけてしっかり洗います。登校前・トイレ後・給食前・など
- ・清潔なハンカチで拭きます。
- ・アルコール手指消毒は手洗いができない場合など、補助的に使用してください。手指消毒はそのまま設置しています。必要な人は使用してください。

### 5 掃除

- ・清掃では、よく触れる所や机のクロス拭き掃除をします。
- ・トイレ清掃は、簡易手袋を着用し、清掃を行います。
- ・掃除終了後には手洗いをします。

### 6 給食

- ・給食当番は、必ず手指消毒後、清潔なマスク・エプロンを着用してください。エプロンは各自で用意です。
- ・盛り付け後の量の調整、おかわりは手指消毒をした担任、または生徒が自分で盛り付けします。各クラスのルールに従ってください。
- ・給食中は、大声での会話を控えます。

### 7 部活動

- ・発熱など、体調不良の時は参加を控えます。・体育館の換気を常時行います。・活動前後の手洗いをします。
- ・大会参加では、各競技団体や文化芸術団体の「ガイドライン」に従って参加します。

### 8 その他

- ・感染症にかかった人への差別や偏見、誹謗中傷はやめましょう。
- ・咳エチケットを守りましょう。
- ・水分を持参してください。(水・お茶・スポーツドリンク) 飲むときは自席で。熱中症予防のため、体育の時はグラウンドや体育館への持参 OK です。

➡ 感染症が流行してきたら、一時的に次のような対策がとられることがあります ←

- ・人との距離を意識して行動します。
- ・向かい合わせやグループ活動が必要な場合は、距離や接触などに十分に配慮します。
- ・合唱や合奏では、向かい合っでの活動は控えます。  
音楽の合唱では、マスク着用の指示がある場合もありますので、持参してください。
- ・家庭科の調理実習では、マスク着用の指示がある場合もありますので、持参してください。