

食育の 学習



6月9日（金）に4年1組で猪刈栄養教諭による食育の学習が実施されました。子どもたちはりんごを実食しながら、噛むことの大切さを学んでいました。噛む回数が5回と30回では、りんごの形状や味などの違いがあることを口の中で感じ取っている様子が見られました。中には、30回噛むことができず、途中で飲み込んでしまったと話している子どももいました。

食育の学習は、すべての学級で行うことになっており、9月末まで続きます。食育の学習がある日は、家庭でも食事の大切さを話題に家族だんらんの時間を設けてみるのもよいですね